Los Tiempos

Depósito legal
nº 2-3-182-85
año LXXVI
nº 18.412

Edición de 24
Precio Bs 5
Resto del País
Bs 5.50

Cochabamba,
Lunes 9 de noviembre de 2020

NO SE DETIENE

Covid-19 en Bolivia

Casos de ayer	Decesos de ayer
84	5

Total de casos	Total de recuperados	Total de decesos
142.475	114.466	8.795

Cochabamba **14.023** - Oruro **6.057** - Potosí **9.167**
Beni **7.311** - La Paz **35.086** - Santa Cruz **44.203**
Chuquisaca **7.882** - Tarija **16.362** - Pando **2.384**

Mundo
PÁGINA 15

Biden se prepara

El virtual próximo presidente de EEUU alista hoy su equipo; Trump aún cuestiona.

Deportes
PÁGINA 20

¿Torneo finalizado?

Wilster rechaza la idea de dar premios con base a tabla actual.

Luis Arce y David Choquehuanca se dirigen a la Casa Grande del Pueblo tras ser posesionados, ayer. FOTO: MARKA REGISTRADA

Retos. Arce dijo que redistribuirá la riqueza y dará bonos para enfrentar la crisis.

Economía. Expertos observan que aún no da señales claras de un plan de reactivación.

Política. Analistas observan oscilación entre negacionismo y falta de autocrítica.

Oposición. Legisladores de CC hicieron un acto de protesta por los dos tercios en el hemiciclo.

Arce se posesiona con más ataques que propuestas

Choquehuanca habla de conciliar y anuncia buscar a los opositores

Cambio. Planteó superar el racismo y no judicializar la política, además de defender la libertad de expresión.

Entre rumores de nombres, esperan gabinete para hoy

En medio de rumores y listas en redes sociales sobre los próximos ministros, se espera para hoy la conformación y posesión del nuevo gabinete. También se habla de la reposición de carteras eliminadas en la gestión de Áñez.

Los créditos están sujetos a aprobación crediticia.

ABRE TU CUENTA DE AHORRO on line sin ir al Banco

CTC: G21-46186

Te llevamos la tarjeta de débito a tu casa, sin costo.

banco bisa
simplificando tu vida

RADAR DIGITAL

LAS MÁS LEÍDAS

01 Paseo Aranjuez se abre al público

Inauguración - Se trata del primer edificio ecológico e inteligente con mayor inversión en Cochabamba.

02 Cae exministro de Goni y será cautelado por caso Lava Jato

Aprehensión - Carlos E. M. L., exministro de Obras Públicas, fue detenido por la Interpol. Será imputado por presunta corrupción.

03 Arce hizo siete promesas para ejecutar en el corto plazo

Campaña - El Presidente electo hizo siete propuestas concretas para los primeros meses de su gestión.

EL VIDEO DEL DÍA

La bancada de CC se retiró del acto de posesión de Luis Arce

Protesta - La bancada de Comunidad Ciudadana abandonó la Asamblea Legislativa Plurinacional como protesta por la modificación de los 2/3 en Diputados y Senadores.

LA MÁS COMENTADA

1.364 veces

Luis Arce asume la presidencia del país

Posesión - Esta noticia generó además, en la cuenta oficial de Facebook, 4.580 reacciones de nuestros lectores.

LA MÁS COMPARTIDA

304 veces

Luis Arce asume la presidencia del país

Transmisión de mando - Esta noticia generó además, en la cuenta oficial de Facebook, 4.580 reacciones de nuestros lectores.

TUIT DEL DÍA:

Jorge Tuto Quiroga

Mientras @LaramaDavid llama a la concordia, @LuchoXBolivia no tiene respuestas a la crisis económica que él nos legó, sólo culpa a lamentable gestión de transición. 14 años de despilfarro nos pasarán factura. En dos horas de jolgorio masista, nadie mencionó al depravado que fugó. **@tutoquiroga**

SÍGUENOS EN:

Escanee este código para ingresar a la página web. **www.lostiempos.com**

FOTÓN DE LA 2

ORIGINALIDAD. Unos cartones viejos, un poco de creatividad y la necesidad de ganarse la vida. Este niño conjugó esas tres variantes para armar su rústico disfraz de ánime y ganar unos pesos en la esquina de las avenidas Tadeo Haenke y Beijing. Allí, bailando y haciendo algunos pasos acrobáticos, pedía unas monedas a los conductores. **FOTOS:** Daniel James

ENVÍE SU FOTO PARA PUBLICARLA EN ESTA SECCIÓN A: fotografia@lostiempos-bolivia.com

LAS NOTICIAS EN LAS REDES

N.D.R. El material tomado de las redes sociales es responsabilidad directa de los autores y no compromete la línea editorial de este matutino.

#DeTodoUnPoco

Andrés Gómez Vela
Cinco promesas de David Choquehuanca, vicepresidente de Bolivia: 1) superar el odio, el racismo, la persecución; 2) no más persecución a la libertad de expresión; 3) no más judicialización de la política; 4) no más abuso de poder, y 5) no más impunidad, justicia independiente.
@AndrsGomezV

Karen Longaric Rodríguez
La difícil situación política y social en Bolivia y los ataques desde el exterior al proceso democrático marcaron el tiempo en el que estuve como Canciller. Pero no concibo un honor más grande que servir a la Patria en sus momentos más difíciles. ¡Gracias por todo el apoyo!
@KarenLogaric

Jeanine Áñez
Hablar con odio y resentimiento es propio de almas atormentadas.
@jeanineAñez

Marco Zelaya
El discurso de Arce no es el de un estadista, sino el de un funcionario medio que repite frases rimbombantes y cargadas de demagogia. No da la talla. Es lo que la mayoría absoluta eligió, pero la minoría no ha perdido sus derechos humanos y constitucionales.
@MarZel65

Iván Duque
Muy productivo encuentro adelantamos con el Presidente de #Bolivia. Compartimos los objetivos en materia comercial y ambiental del impulso que queremos darle a la CAN. Avanzamos positivamente.
@IvanDuque

Carlos D. Mesa
Tal como nos habíamos comprometido, tanto el presidente de la alianza de CC como la bancada, nos retiramos del hemiciclo tras expresar nuestra protesta por la arbitrariedad del MAS en los 2/3 de las dos cámaras.
@carlosdmesag

SEMÁFORO

Nadia Cruz
Defensora del Pueblo

LA DEFENSORA SE ALINEA CON EL NUEVO GOBIERNO

"Por fin, después de 11 meses, un gobierno legítimo", fueron las frases de la Defensora del Pueblo, quien en sintonía con el discurso del MAS se manifiesta con una manera de desconocer que la gestión de Áñez, aunque transitoria, fue constitucional.

Luis Arce Catacora
Presidente de Bolivia

DISCURSO AMBIGUO DEL NUEVO PRESIDENTE

Luis Arce Catacora comenzó con un discurso cargado de resentimiento y atacando a la gestión de Áñez, y aunque más tarde dijo que gobernaría para todos, esta arista de conciliación le salió más como una obligación.

Giovani Arana
Obispo en El Alto

IGLESIA PIDE NO CAER EN ERRORES DEL PASADO

La Iglesia católica reconoce y felicita al nuevo Gobierno; le pide gobernar pensando en todos, pensando en los difíciles momentos que vive el país, buscando paz y unidad, y le recomienda no caer en los errores del pasado.

DESDE LA REDACCIÓN

Una boda furtiva y sin luna de miel

LUIS FERNANDO AVENDAÑO
Periodista

Decepcionante. Así fue el discurso de Arce. El 70 por ciento destinado a meterle más fuego a lo que él llama "el golpe de Estado", lleno de resentimiento por el supuesto racismo, y sobrando espacio, casi a regañadientes, para decir que no habrá odio ni venganza, que se gobernará "para todas y todos".

Decepcionante. Así fue el cuadro que pintó de la crisis económica "peor a la época de la UDP" y echando la entera culpa a la gestión de Áñez y sobrando alguito para la pandemia, pero nada para la gestión del MAS. Para nada menciona que la crisis ya venía desde 2014, con el bajón de los hidrocarburos, gastando las RIN y subiendo la deuda externa hasta el límite.

Decepcionante fue el discurso en el que promete volver a las épocas de los 14 años anteriores del MAS, presentando a este partido como víctima y despertando ilusiones en sus seguidores y la gente sencilla. Bueno, al menos en su discurso aún no dijo cómo lo hará.

Lo cierto es que la posesión de Arce se parecía más a una boda realizada de forma furtiva (no olvidemos el acto de Tiahuanaco), a prisa, sin dote y, por supuesto, sin luna de miel.

Esperan muchos problemas al nuevo presidente: hay conflictos sociales en Cochabamba, La Paz y Santa Cruz (sólo por citar los mayores) y la crisis económica (sea herencia del MAS, de Áñez o de la pandemia) no espera.

Lo interesante será que ahora Arce tendrá que hacer todo esto sin la bonanza del gas y con la deuda al límite. Tendrán que demostrar que lo hecho durante los 14 años de gobierno no fue una simple causalidad de la economía internacional, sino de la pericia del MAS y de su brillante ministro de Economía.

No hay luna de miel, y toda la población está a la espera de lo que, de forma inmediata, hará el nuevo novio presidente para dar certidumbre económica y de paz y unidad a esta nación. Y el discurso inicial no ayuda.

POSESIÓN

Poca autocrítica y ataques a Áñez marcan el discurso de Luis Arce

Presidente. Con la mano en el pecho y entre lágrimas, el exministro de Economía juró a la Presidencia de Bolivia; se reunió con varias delegaciones y se prevé que hoy nombre a su gabinete de ministros

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Luis Arce Catacora es desde ayer presidente de Bolivia. El exministro de Economía juró al cargo con un mensaje cargado de ataques al saliente Gobierno transitorio, poca autocrítica respecto a la anterior gestión del Movimiento Al Socialismo (MAS) y con varios dardos contra sectores de oposición, a los que tildó de "minorías excluyentes". Sin embargo, prometió combatir la pandemia, redistribución de las riquezas y trabajar por la unidad del país.

En el acto de posesión, Arce lloró, repartió abrazos y saludos y juró al cargo con la mano en el corazón (no con el puño izquierdo en alto, como lo hacía su antecesor, Evo Morales). En su discurso, no mencionó al expresidente, su mentor político y de quien fue ministro por 13 años.

El jefe de Estado fue posesionado en el hemiciclo de la Asamblea Legislativa Plurinacional (ALP), en La Paz, ante tres presidentes, cuatro cancilleres y más de 10 delegaciones internacionales, que se mezclaron con los más de 150 senadores y diputados y familiares de las nuevas autoridades, quienes rebasaron la capacidad de este auditorio. Afuera, en plaza Murillo, miles de simpatizantes del MAS festejaban bajo la atenta mirada de centenas de guardias sindicales, traídos de diversos puntos del país para dar "seguridad" al jefe de Estado.

El mandatario terminó su día con reuniones bilaterales con sus pares de Colombia, Iván Duque; de Argentina, Alberto Fernández, y de Paraguay, Mario Abdo, además de delegaciones y cancilleres de otros estados.

La protesta de los legisladores opositores por los dos tercios en las cámaras legislativas no quitó brillo al acto, pero marcó políticamente el acto.

En su discurso, Arce identificó tres tipos de crisis en el país y responsabilizó de todas ellas al Gobierno transitorio. No mencionó nada sobre los 14 años anteriores en los que él fue ministro de Economía.

"Hoy, nuestra Patria enfrenta una triple crisis iniciada en noviembre de 2019 con el golpe de Estado y profundizada con la pandemia", indicó.

Señaló que la primera es la crisis política que generó "un Gobierno que no salió de las urnas ni del respeto de los reglamentos de la ALP ni mucho menos de su apego a la Constitución".

La segunda, la crisis sanitaria producto de la aparición de la pandemia de la Covid-19 en Bolivia, "y a la que el gobierno de facto no pudo ofrecer ninguna respuesta integral adecuada", añadió.

Tercero, la crisis económica "derivada de la incapacidad del Gobierno para generar estabilidad y crecimiento con justicia social, en un año se retrocedió en todas las conquistas del pueblo boliviano".

Arce remató diciendo que "hay quienes han argumentado que la situación actual es producto única y exclusivamente de la acción de ese enemigo silencioso llamado Covid-19, pero querer echarle toda la culpa a la pandemia de esta situación no es correcto: la crisis se venía conformando en el horizonte desde el golpe de Estado, tras el cambio abrupto de la política económica y se agudizó a raíz de los efectos de la crisis sanitaria".

Aseguró que el Gobierno transitorio deja una economía con cifras que "no se veían ni en una de las peores crisis que sufrió Bolivia" por lo que "tenemos ante nosotros el gran desafío de volver a reconstruir nuestra economía, de generar certidumbre, de generar crecimiento con redistribución del ingreso, de reducir las desigualdades económicas y sociales".

Luego de su discurso áspero, Arce dio algunas señales de conciliación.

"A pesar de las diferencias, estamos en la obligación de estar a la altura del pueblo, que nos demanda unidad, paz y certidumbre. Unidad y complementariedad entre oriente y occidente, entre el campo y la ciudad. Todos somos Bolivia, debemos poner fin al miedo en Bolivia", dijo.

Afirmó que cree en la justicia, no en fomentar un ambiente de resentimiento y de venganza, que no respete la diversidad de pensamiento, en donde ser de otro partido o color político te hace ser objeto de odio.

Arce también habló a su familia; a su esposa y sus hijos, a quienes pidió cinco años más de paciencia, pues, dijo, que tiene que trabajar por la patria.

La posesión de Luis Arce, ayer en la Asamblea Legislativa Plurinacional (ALP). AFP

FRASES

> Se estigmatizó a los movimientos sociales, a campesinos e indígenas y obreros. Se nos llamó de salvajes, de sediciosos, de terroristas. Se humilló a las mujeres de pollera, se quemó nuestra wiphala, que es como quemarnos a nosotros mismos"

> Lamentablemente, algunos grupos quieren volver a la democracia excluyente, mutiladora de nuestra plurinacionalidad, en la que no participen aquellas mayorías que con el esfuerzo de su trabajo hacen posible la Bolivia de todos los días"

> Asumimos este mandato que nos da la población, el pueblo para trabajar incansablemente y con humildad por la reconstrucción de nuestra Patria, y nos comprometemos a rectificar lo que estuvo mal y a profundizar lo que estuvo bien"

POLÍTICA EXTERIOR

Arce apuesta por cooperación Sur-Sur

El flamante mandatario Luis Arce dijo que reivindicará la integración Sur-Sur en un mundo globalizado en que no se impongan designios desde el Norte.

Propugnó la unidad política de la diversidad de América Latina y el Caribe, y mencionó que la Celac es la mejor vía para conquistar tan noble e histórica causa.
En la subregión, planteó la recuperación de la Unasur como espacio de integración y un "mecanismo de concertación política en la que nos encontremos todos, independientemente de la orientación política".

SALUD

Arce no da detalles de plan de Covid-19

Luis arce aseveró que uno de los retos más duros es la crisis sanitaria producto de la aparición de la pandemia de la Covid-19 en Bolivia, "a la que el gobierno de facto no pudo ofrecer ninguna respuesta integral adecuada".

"Trabajaremos incansablemente sirviendo al pueblo boliviano. Venceremos a la pandemia, triunfaremos sobre la crisis como ya lo hicimos en años anteriores, porque somos un pueblo luchador, perseverante y valiente que mira sin miedos y con optimismo y con la fuerza de saber que somos capaces de conseguir", dijo.

Los Tiempos NO SE DETIENE
Cochabamba, lunes 9 de noviembre de 2020

VICEPRESIDENTE

Choquehuanca jura al cargo con mensaje conciliador y de unidad

Posesión. Con un tono y un mensaje diferentes al de Luis Arce, el flamante Vicepresidente habló de hermandad, de promover coincidencias con opositores y de frenar la persecución y el odio

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Con un mensaje diferente en todos los aspectos al del presidente Luis Arce, el vicepresidente David Choquehuanca juró ayer a su cargo haciendo un llamado a la reconciliación, a la unidad y a la hermandad, y señalando que lo mejor para el país será el trabajo conjunto entre el Gobierno y la oposición.

Choquehuanca fue el primero en emitir su discurso, en el marco de la posesión de las nuevas autoridades, tras ser juramentado por el presidente del Senado, Andrónico Rodríguez. Luego, Choquehuanca fue el encargado de juramentar a Arce.

Su discurso comenzó con frases en su idioma materno, el aymara. Aseveró que los pueblos de las culturas milenarias, de la cultura de la vida, mantienen sus orígenes desde tiempos remotos.

"El *ayni*, la *minka*, la *tama*, la *tumpa*, nuestra *colca* y otros códigos de las culturas milenarias son la esencia de nuestra vida, de nuestro *ayllu*", dijo.

Recordó que los pueblos originarios fueron sometidos, pero resistieron, y hoy "estamos en tiempos de recuperar nuestra identidad, nuestra raíz cultural, nuestro *saphi*. Tenemos raíz cultural, tenemos filosofía, tenemos historia, tenemos todo. Somos personas y tenemos derechos".

Choquehuanca, nacido en Huarina, a orillas del milenario lago Titicaca, en La Paz, fue canciller durante 13 de los 14 años del gobierno de Evo Morales.

El flamante vicepresidente dijo que su revolución es la revolución de ideas, de equilibrios, "porque estamos convencidos que para transformar la sociedad, el Gobierno, la burocracia, las leyes y sistemas políticos debemos cambiar".

Por ello, aseveró que "vamos a promover las coincidencias opositoras para buscar soluciones entre la derecha y la izquierda, entre la rebeldía de los jóvenes y la sabiduría de los abuelos, entre los límites de la ciencia y la naturaleza inquebrantable, entre las minorías creativas y las mayorías tradicionales, entre los enfermos y los sanos, entre los gobernantes y los gobernados, entre el culto al liderazgo y el don de servir a los demás".

FRASES

> El poder puede corromper y es muy difícil modificar la naturaleza del poder y sus instituciones, pero es un desafío que asumimos, asumiremos desde la sabiduría de nuestros pueblos"

> Ninguna de las revoluciones ha logrado modificar la conservación del poder para mantener control sobre las personas, No se consiguió cambiar la naturaleza del poder, pero el poder ha logrado distorsionar la mente de los políticos"

> El nuevo tiempo significa (...) sanar heridas, mirarnos con respeto, recuperar la patria, soñar juntos, construir hermandad, armonía, integración, esperanza, para garantizar la paz y la felicidad de las nuevas generaciones"

El vicepresidente, David Choquehuanca, es posesionado en el cargo, ayer. ABI

Luego, dio la frase que marcó su discurso: "Nuestra verdad es muy simple, el cóndor levanta vuelo sólo cuando su ala derecha está en perfecto equilibrio con su ala izquierda".

El Vicepresidente mencionó que su gobierno buscará hermandad y no enfrentamiento, buscarán la paz porque no son parte de la cultura de la guerra ni de la dominación. "Nuestra lucha es contra todo tipo de sometimiento y contra el pensamiento único colonial, patriarcal, venga de donde venga", dijo.

Aseveró que defenderán los sagrados tesoros de la cultura, de toda injerencia. Además, acotó, defenderán a los pueblos, los recursos naturales, las libertades y los derechos.

"Volveremos a nuestro *qhapaq ñan*, el camino noble de la integración, el camino de la verdad, el camino de la hermandad, el camino de la unidad, el camino del respeto a nuestras autoridades", indicó.

El Vicepresidente hizo énfasis en que los bolivianos debemos superar la división, el odio, el racismo y la discriminación entre compatriotas.

"Ya no más persecución a la libertad de expresión, ya no mas judicialización de la política, ya no más abuso de poder. El poder tiene que ser para ayudar, el poder tiene que circular, el poder, así como la economía, se tiene que redistribuir, tiene que circular, tiene que fluir así como la sangre fluye dentro de nuestro organismo", dijo en una de las partes más emotivas de su discurso.

Choquehuanca estuvo acompañado todo el tiempo por su esposa, Lidia Gutiérrez, quien es oriunda de Chilaya, una comunidad de Huatajata, y de profesión maestra.

Choquehuanca, quien cumplió 59 años el 7 de mayo, forjó su carrera política en instituciones de defensa de los derechos de pueblos indígenas.

Varias veces denunció que el entorno del expresidente Evo Morales quiso excluirlo de la carrera presidencial.

En su discurso, David Choquehuanca no mencionó a su mentor político, el expresidente Evo Morales, de quien fue canciller durante 13 años.

Choquehuanca, como vicepresidente del Estado, también ejercerá de presidente de la Asamblea Legislativa Plurinacional (ALP).

DETALLES

"Vice" pide justicia independiente

El flamante Vicepresidente pidió que ya no haya más impunidad, sino que haya justicia. "Pero la justicia tiene que ser verdaderamente independiente, pongamos fin a la intolerancia, a la violación de los derechos humanos y de nuestra madre tierra", indicó.

Aseveró que el nuevo tiempo significa escuchar el mensaje de nuestros pueblos que vienen del fondo de sus corazones, significa sanar heridas, mirarnos con respeto, recuperar la patria, soñar juntos, construir hermandad.

DETALLES

Autoridad insta a recuperar saberes

El flamante vicepresidente, David Choquehuanca, aseveró que uno de los retos es recuperar los saberes ancestrales.

"Estamos en pleno proceso de recuperación de nuestros saberes, de los códigos de la cultura de la vida, de los cánones civilizatorios, de una sociedad que vivía en íntima conexión con el cosmos, con el mundo, con la naturaleza y con la vida individual y colectiva, de construir nuestro *suma qamaña*, de nuestro *allincausay*, de nuestro *suma jakaña*, que es garantizar el bien individual y el bien colectivo", dijo.

Discursos oscilaron entre la línea dura, negacionismo y moderación

Reacciones. Políticos y analistas esperan que se imponga la línea conciliadora del Vicepresidente; las protestas por los dos tercios y la auditoría electoral acompañaron los actos oficiales

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Analistas y políticos señalaron que los discursos de los mandatarios Luis Arce y David Choquehuanca, posesionados ayer como presidente y vicepresidente de Bolivia, respectivamente, fueron por caminos separados y representan líneas diferentes. Señalan que el jefe de Estado mostró la línea más dura y confrontacional del Movimiento Al Socialismo (MAS), mientras que la intervención del Vicepresidente expuso la versión moderada, conciliadora y de diálogo de ese partido.

Desde Comunidad Ciudadana (CC), principal fuerza opositora al MAS, se observó un discurso de negación política y económica, sin una visión autocrítica del MAS, lo que le llevó al Mandatario a proponer "más de lo mismo".

"Arce trata de iniciar la crisis económica del país en el gobierno de Jeanine Áñez, en lo que peca de deshonestidad", dijo la senadora de esa alianza Cecilia Reuqena, a tiempo de señalar que Arce se olvidó que la crisis comenzó mucho antes, en el gobierno del MAS, y que Arce excluyó de su discurso todos los errores y promesas de su partido.

El expresidente Jorge Quiroga comentó que, mientras el vicepresidente Choquehuanca llama a la concordia, el nuevo Presidente no ofreció respuestas a la crisis económica que él mismo generó mientras era ministro de Economía.

"Sólo culpa a la lamentable gestión de transición. 14 años de despilfarro nos pasarán factura", advirtió.

Observa que, en dos horas de "jolgorio masista", nadie haya mencionado el nombre de Evo Morales, a quien el expresidente Quiroga llama "depravado" por su relación con niñas menores de edad.

Samuel Doria Medina, jefe de Unidad Nacional y excandidatyo a la vicepresidencia, en su cuenta de Twitter aseveró que Arce tiene una "memoria selectiva". "El nuevo presidente se dedicó a fustigar al Gobierno saliente, olvidando que fue el que dirigió las elecciones que lo llevaron al poder y que Áñez reconoció su triunfo de inmediato", dijo.

El economista Gonzalo Chávez evaluó como "conciliador y abierto" el pronunciado por el Vicepresidente, mientras calificó de "duro, reforzando el relato del golpe de Estado" el de Luis Arce.

El comentarista Carlos Valverde afirmó en su cuenta de Twitter: "Violencia y revanchismo se nota en Arce... poco que ver con 'unidad nacional' y 'acuerdos'".

El secretario ejecutivo de Demócratas, Vladimir Peña, manifestó que mientras el nuevo Vicepresidente se vio más reflexivo y conciliador, Arce mostró un "discurso más duro y con resabios de rencor".

"Esperemos que sea una herencia pasajera de Evo Morales y no la forma de gobernar de aquí a un futuro. Arce hoy habló sólo a los que votaron por él y se olvidó de los que votaron contra el MAS", dijo .

Para el analista Rolando Tellería, el discurso de Arce tuvo tres partes. En la primera, Arce defenestró a la gestión del accidentado gobierno de transición de Jeanine Áñez.

"Con datos macroeconómicos, describió el estado atroz de la economía boliviana. Olvidándose que las cifras de estos indicadores tienen origen desde hace, por lo menos, cinco años atrás. Agravados, claro, por los efectos de la pandemia", dijo.

En la segunda parte de su discurso, aunque tangencialmente, y sin mencionar nombres, se refirió a los 14 años del MAS. "Reconoció que hubo errores así como excesos que se originaron en la excesiva concentración de poder. También resalto algunos aciertos".

En la tercera, demandó aquello que los bolivianos, hoy, tanto anhelamos: paz y unidad.

En tanto, Tellería señaló que el discurso de Choquehuanca fue más filosófico. Hizo mucho énfasis en valores, preceptos ancestrales y de unidad.

DETALLES

El Gabinete sería posesionado hoy

En horas de la tarde de ayer, circularon varios rumores sobre la posesión del Gabinete de ministros de Luis Arce. Sin embargo, el senador del MAS por Cochabamba, Leonardo Loza, descartó esa opción y aseveró que los nombres de los colaboradores de Arce siguen en debate, por lo que se prevé que recién hoy se designe a los nuevos ministros.

Previamente, personeros del MAS señalaron que es probable que se restituya el Ministerio de Culturas, aunque el presidente Arce aseveró en su momento que la economía del país está mal y que su equipo de ministros será cauto. La última semana, sectores del MAS ingresaron en pugnas por los ministerios y espacios laborales.

Protesta de legisladores de Comunidad Ciudadana en el acto de posesión, pidiendo respeto a los dos tercios. CC

Marcha de protesta de sectores opositores al MAS. APG

Seguidores del MAS festejan en la plaza Murillo. PÁGINA 7

DATOS

Desfile militar y cívico juntó a miles

Luego del acto de posesión presidencial, el desfile cívico militar congregó a miles de personas, entre visitantes, seguidores del MAS y miembros de las FFAA.

El evento duró al menos cinco horas, hasta entrada la noche. El presidente, Luis Arce; el vicepresidente, David Choquehuanca; el presidente del Senado, Andrónico Rodríguez, y el de Diputados, Freddy Mamani, junto a invitados y otras autoridades, observaron el evento desde el palco de la ALP, en plaza Murillo.

En la noche, el comandante de las FFAA, Sergio Orellana, entregó el sable de Capitán General de las FFAA al presidente Luis Arce.

Protestas por los 2/3 acompañaron posesión

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

En medio de la sesión de toma de juramento presidencial y en presencia de mandatarios e invitados internacionales, la bancada de Comunidad Ciudadana (CC) protestó con carteles en mano denunciando el abuso de poder del MAS por la eliminación de los dos tercios en los reglamentos de las cámaras de senadores y diputados.

Luego, los legisladores de la mayor bancada de oposición se retiraron entre gritos de "¡Viva los dos tercios!" y la respuesta del oficialismo de "golpistas" y "mueran los pititas", lo cual no pasó inadvertido para los visitantes y los medios de comunicación nacional e internacional.

Minutos después, el expresidente Carlos Mesa se reunió con sus asambleístas en ambientes interiores del Palacio Legislativo, donde grabaron un video y ratificaron su rechazo a la anulación aprobada por la anterior Asamblea Legislativa. Aseguraron que continuarán con su protesta.

En su mensaje, Mesa aclaró que asistieron al hemiciclo parlamentario para dejar constancia, ante la comunidad internacional y nacional, de que practican la conciencia democrática, tienen el espíritu plural y la valentía de expresar su protesta de cara al mundo y ante el país.

"Decirles que vamos a defender la democracia no solamente hoy, sino en el futuro mientras estemos trabajando los próximos cinco años en esta Asamblea Plurinacional", dijo al ratificar su decisión de acudir ante el Tribunal Constitucional Plurinacional (TCP) para impugnar la anulación de los dos tercios.

Mesa mostró el memorial que, según él, tiene la firma de los 50 asambleístas de CC que piden al TCP anular la resolución que elimina los dos tercios de voto en los reglamentos de las cámaras de diputados y senadores.

El memorial se presentará entre hoy y mañana, ante el TCP, en Sucre.

Los Tiempos NO SE DETIENE
Cochabamba, lunes 9 de noviembre de 2020

Economistas recomiendan a Arce incluir recorte estatal e incentivos

Reacciones. En su primer discurso, el flamante Presidente prometió recuperar los niveles de crecimiento, pero los economistas sugieren cambios a su modelo económico social comunitario productivo

Una microempresa de confecciones realiza trabajos en plena crisis por la pandemia del coronavirus. HERNÁN ANDIA

JOSUÉ HINOJOSA
Los Tiempos/Santa Cruz

En su primer discurso, tras ser posesionado como presidente de Bolivia, Luis Arce Catacora cuestionó las cifras económicas que dejó el Gobierno de transición y manifestó que tiene el desafío de retomar los niveles de crecimiento a través de la reducción de la pobreza y las desigualdades.

Sin embargo, especialistas afirman que, ante la crisis, la nueva autoridad debe efectuar cambios en su modelo económico social comunitario productivo para alcanzar su propósito. Cambios basados en la reducción del aparato estatal y la incorporación de incentivos a la empresa privada.

Arce dijo que Jeanine Áñez, en 11 meses de gestión, dejó al pueblo boliviano con una deuda interna y externa de 4.900 millones de dólares, además de una caída del Producto Interno Bruto (PIB) del 11,1 por ciento, como lo proyecta el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

Cuestionó que el Tesoro General de la Nación (TGN) tiene un déficit programado del 8,7 por ciento para 2020 y que las Reservas Internacionales Netas (RIN) bajaron de 6.459 millones de dólares a 5.578 millones, un 13 por ciento.

"El gobierno de facto deja una economía con cifras que no se veían ni en una de las peores crisis que sufrió Bolivia, en el gobierno de la UDP, en la década de los años 80 del siglo pasado; aumentó el desempleo, la pobreza y las desigualdades", agregó la autoridad.

Sin embargo, dijo que su gobierno tiene "el gran desafío de volver a reconstruir nuestra economía, de generar certidumbre, de generar crecimiento con redistribución del ingreso, de reducir las desigualdades económicas y sociales".

1.000 bolivianos es el monto que percibirá la población beneficiada con el Bono Contra el Hambre, una medida anunciada por el presidente Luis Arce Catacora.

Al respecto, el economista Germán Molina observa que Arce intenta responsabilizar al gobierno de Áñez de la crisis económica del país, pese a que los problemas son consecuencia de la pandemia del coronavirus.

"Ahí se ve un argumento de echar la culpa de la crisis al Gobierno de transición dejando de lado que han estado 14 años en el Gobierno; como una forma de que, si no logra revertir la situación de crisis, todo va a ser culpa de 11 meses", explicó.

Bonadona: La economía ya tiende a recuperarse

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

Ante el anuncio del presiente Luis Arce Catacora de recuperar los niveles de crecimiento del país, el economista Alberto Bonadona considera que la economía nacional ya muestra mejores síntomas, por lo que su recuperación en la gestión 2021 será relativamente fácil al margen de las medidas que vaya a tomar el nuevo Gobierno.

El analista explica que las cifras de 2021, comparadas con 2020, serán superiores no porque el Gobierno vaya a hacer maravillas, sino porque la producción "ya está tendiendo a recuperarse".

Sin embargo, Bonadona sugiere poner especial atención a la reactivación de sectores como el turismo interno y la producción agrícola que ejercen los pequeños productores. Considera que estas actividades deben ser fortalecidas en los pequeños y medianos municipios del país.

Consultado sobre la pertinencia de efectuar cambios en el modelo económico social comunitario productivo, señala que, en los 14 años de gobierno de Evo Morales, ningún modelo económico logró aumentar la producción ni el empleo, por lo que sí corresponde efectuar cambios.

Observa que no hay proyectos de reactivación, pero que, seguramente, se impulsará algunos. Sugiere que éstos sean comunitarios a nivel de municipios, con énfasis en la producción.

REACTIVACIÓN

Sector informal requiere estímulos

El economista Germán Molina considera que la medida de reducir el Impuesto al Valor Agregado (IVA), del 13 al 8 por ciento, anunciada por el presidente Luis Arce, permitirá, de modo paulatino, la formalización de la economía.
Explicó que el sector informal, compuesto por más del 70 por ciento de la población, debe tener estímulos fiscales.

Respecto al desafío de retomar los anteriores niveles de crecimiento económico, Molina ve la necesidad de implementar cambios en el modelo económico social comunitario productivo de Arce que contempla un gasto estatal elevado, el cual deberá ser "cuidadosamente ajustado".

Asimismo, el economista Luis Fernando García afirmó que las condiciones económicas cambiaron a partir de la crisis generada por la pandemia, por lo que el modelo de Arce, que tiene como una de sus características la bolivianización, debe cambiar con la finalidad de aumentar la competitividad del sector productivo.

"Se tiene que generar estímulos para que las empresas se recompongan, recontraten a su personal, pero no se las puede seguir gravando, sino, vamos a aumentar el nivel de informalidad", dijo.

García agrego que, para aumentar la competitividad, es necesario modificar el tipo de cambio, aunque considera que esta medida no podrá ser aplicada de manera inmediata debido a temas políticos relacionados con la cercanía de las elecciones subnacionales.

OPINIONES

El tamaño del Estado boliviano es muy grande respecto al total de recaudaciones tributarias. Del 100% de la población, sólo un 30% logra pagar impuestos.

Germán Molina
Economista

Un aumento de impuestos en este momento sería muy malo, catastrófico para la economía; porque adicionalmente va a haber mayor evasión fiscal.

Luis Fernando García
Economista

Recuperarnos el próximo año será relativamente fácil si no recae el coronavirus. La economía ya está recuperándose.

Alberto Bonadona
Economista

Vamos a trabajar para recuperar los niveles de crecimiento que el Gobierno de facto hizo añicos. Y lo haremos reduciendo la pobreza.

Luis Arce Catacora
Presidente de Bolivia

FOTORREPORTAJE

Protestas por la anulación de los dos tercios en el acto de posesión. PÁGINA 7

Luis Arce jura a la Presidencia con la mano en el pecho. ABI

Posesión en imágenes.

Llanto, protestas, festejos y ritos marcaron los actos

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La posesión de Luis Arce y David Choquehuanca como presidente y vicepresidente de Bolivia, respectivamente, dejó imágenes históricas.

Quedará para la historia el juramento de Luis Arce con la mano en el pecho y no con el puño en alto, como solía hacerlo Evo Morales. También quedará en la memoria el llanto del Presidente al momento de cantar el himno luego de ser posesionado como primer mandatario.

Los festejos de cientos de militantes del Movimiento Al Socialismo (MAS) en la plaza Murillo y las protestas de sectores opositores, tanto en las calles como en el acto oficial, también quedaron registrados por los lentes de las cámaras de la prensa nacional e internacional.

El desfile cívico militar, en esta ocasión, duró casi seis horas, desde las 14:00 hasta cerca de las 20:00.

Las imágenes de los rituales andinos que acompañaron el acto de posesión y la llegada de delegaciones internacionales fueron otra característica de este acto de posesión presidencial.

Estos y otros momentos históricos quedan registrados en esta página.

Marcha de activistas contra la posesión del MAS y por los 2/3.

Festejos de afines al MAS en la plaza Murillo, en La Paz. AFP

Presidentes y cancilleres invitados al juramento presidencial. ABI

Ritual ancestral en la posesión de Luis Arce. MARKA REGISTRADA

El desfile cívico militar tras la posesión de Luis Arce. APG

EDITORIAL

Crítica y conciliación en discursos de posesión

Los discursos de posesión de los nuevos mandatarios alimentan sin duda las esperanzas de que el nuevo Gobierno, que dirigirá los destinos de Bolivia hasta 2025 —el año del bicentenario de la fundación de la República—, sea muy diferente de los anteriores dirigidos por el Movimiento Al Socialismo (MAS).

Las palabras del Presidente, cuando se refirió a la gestión del Gobierno de transición y la convulsión poselectoral del año pasado, evocaron por su tono nada conciliador al mandatario que renunció y salió del país hace 362 días —y cuyo nombre no fue pronunciado en la ceremonia de investidura de ayer—. Pero el resto de su discurso fue similar al de su Vicepresidente y permite pensar que la flamante administración del Estado tiene, al menos en la Vicepresidencia, una voluntad de ejercer su mandato con apertura y vocación democrática.

Es la expectativa que provocan frases tan repletas de simbolismo como "Nuestra verdad es muy simple, el cóndor levanta vuelo sólo cuando su ala derecha está en perfecto equilibrio con su ala izquierda", pronunciada por el Vicepresidente, cuyo discurso estuvo cargado de misticismo: "(Estamos) dando inicio a un nuevo amanecer (...), un nuevo sol y nueva historia en el lenguaje de la vida, donde la empatía por el otro o el bien colectivo sustituyen al individualismo egoísta, donde los bolivianos nos miramos todos igual y sabemos que unidos valemos más".

Y también de referencias específica a las libertades ciudadanas y a una nueva forma de hacer política, "Ya no más persecución a la libertad de expresión y judicialización de la política, ya no más abuso de poder. El poder tiene que ser para ayudar y tiene que circular, así como la economía se tiene que redistribuir".

El Presidente, que juró al cargo sin levantar el puño izquierdo, asegura que "como diría Marcelo Quiroga Santa Cruz: No es el odio lo que impulsa nuestros actos, sino una pasión por la justicia". Y promete inclusión, pues "iniciamos una nueva etapa en nuestra historia y queremos hacerlo con un gobierno que sea para todos. Sin discriminación de ninguna naturaleza. Nuestro Gobierno buscará reconstruir nuestra patria, en unidad, para vivir en paz".

Una paz que todos ansiamos y esperamos que sea posible con el nuevo Gobierno.

Hoy tendríamos que conocer el gabinete de ministros y su composición será una señal que confirme los discursos y evidencie que la gestión que se inicia está por encima de los intereses de los sectores que integran el MAS y que, en las anteriores semanas, exigían disponer de carteras en el Ejecutivo.

Los Tiempos

Fundado por Demetrio Canelas el 16 de septiembre de 1943
Fue asaltado y destruido el 9 de noviembre de 1953
Reanudó sus ediciones el 19 de julio de 1967
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)
y de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP)

Directores Eméritos
Carlos Canelas, Alfonso Canelas T.
Presidente de Directorio de Editorial Canelas S.A.
Javier Mauricio Fuentelsaz Oviedo

Director ad interim
Javier Mauricio Fuentelsaz Oviedo

Subjefe de Redacción: **Michel Zelada C.**;
Macroeditora de Doble Click y OH!: **Elizabeth Arrázola S.**;
Macroeditora de País y Mundo: **July Rojas M.**;
Macroeditora de Metropolitana: **Katiuska Vásquez P.**;
Macroeditor de Deportes: **Edwin Fernández R.**;
Macroeditora Digital: **Giuliana Jaldín P.**;
Editor de Puntos de Vista: **Norman Chinchilla C.;**
Coordinadora de suplementos: **Jenny Cartagena T.**;
Editor Política: **Nelson Peredo C.;**
Editor Mundo: **Alfredo Jiménez P.**;
Editora OH! y Lecturas: **Claudia Eid Asbún;**
Editor fotográfico: **Carlos López G.**;
Ilustraciones: **Marcos Loayza M.**

Gerente de Logística
Bernardo Canelas Méndez

Edificio Los Tiempos, plaza Quintanilla, casilla 525. Teléfonos: 4254562-63, 4254577.
www.lostiempos.com Correo electrónico: lostiempos@lostiempos-bolivia.com
Cochabamba - Bolivia

PIPOCAS

RAÍCES Y ANTENAS

Gestionar la escasez requiere de otro software

GONZALO CHÁVEZ A.

El autor es economista

Una de las principales razones, no la única, por las cuales el binomio Arce-Choquehuanca obtuvo una votación significativa es porque ofrecieron el retorno rápido de la estabilidad social y la recuperación del empleo y del crecimiento económico. Ayer se inició una nueva gestión gubernamental. El cumplimiento de esta agenda de políticas económicas será prioritario, pero depende de varios factores que los analizamos a seguir.

En los próximos, meses la economía, como dirían los marxistas, será "política concentrada" y yo adicionaría psicología destilada. Reputación, odio político, credibilidad, concertación, certidumbre, autoritarismo, empatía, venganza, esperanza —palabras, percepciones y actitudes de la subjetividad colectiva— serán más importantes que los temas económicos meramente técnicos. La recuperación de la estabilidad macroeconómica o el reinicio del crecimiento requerirán, además de recursos financieros frescos, de un horizonte de estabilidad política y de paz y de una predisposición psicosocial positiva y resiliente.

¿Será suficiente el control de la Asamblea Legislativa Plurinacional por parte del MAS, incluida la maniobra poco democrática de haber eliminado los 2/3 para ciertos temas? Creo que no. Sin duda, este es un mal comienzo para un país que necesita construir un soporte de credibilidad y certidumbre que permita capear el vendaval económico que se avecina. En la Asamblea está parte del andamiaje de la gobernabilidad.

Pero la ingeniería de la gobernabilidad también pasa por la calle. En el próximo año de gobierno, es altamente probable que aumente la conflictividad social tanto de origen reivindicatoria como política. En el primer caso, diversos grupos, movimientos sociales, corporaciones gremiales y regiones pedirán apoyo económico, para superar la crisis, a un Estado prácticamente quebrado.

En el segundo caso, la efervescencia política aumentará. Ciertos grupos, que piensan que en esta segunda elección también hubo fraude buscan desportillar la legitimidad del nuevo Gobierno. Es probable que estos movimientos se diluyan con el tiempo y más bien, permitan una rearticulación de parte de la oposición rumbo a las elecciones regionales de marzo del próximo año. Pero también estas acciones podrían tomar cuerpo, complicando, la clásica luna de miel de los 100 días que tiene un gobierno entrante.

En cualquiera de los casos, por un instinto de sobrevivencia nacional y dada la gravedad de la recesión, sería deseable que el nuevo Gobierno promueva un acuerdo nacional con los actores democráticos, como fue anunciado. Dada la crispación del momento, la tarea parece difícil pero la experiencia nacional e internacional muestra que, frente a una crisis económica profunda, se requiere de una sociedad unida y cohesionada, tanto para distribuir los costos de los ajustes que se deben realizar, como para distribuir los beneficios de manera adecuada.

Un otro factor vital para recuperar la economía y cumplir la agenda prometida es la velocidad con que se acceda a recursos financieros nacionales e internacionales. La economía boliviana necesita entre 5.000 y 7.000 millones de dólares por año, entre inversión pública y privada. Hay muy poco sustento fiscal para que el Estado asuma este esfuerzo financiero. Se arrastra un fuerte déficit público desde el 2014. Este año, el agujero fiscal, superará el 12% del producto interno bruto.

Asimismo, las reservas internacionales vienen reduciéndose desde el año 2014 y ahora se encuentran en su nivel más bajo, alrededor de 6.000 millones de dólares. Echar mano de estos recursos puede ser complicado para la manutención del tipo de cambio fijo, por lo que no es recomendable tocar las reservas. Por lo tanto, se depende fuertemente de préstamos externos e inversión extranjera directa. Aquí existe un tanque de oxígeno que nos permitiría salir a flote en el corto plazo, pero requerirá de pragmatismo en la relación con los organismos internacionales, en especial el FMI. Tener recursos de países como China, probablemente, no sea suficiente. En el mediano y largo plazo, se requerirá concertar una reforma tributaria para financiar la recuperación económica.

La recuperación también dependerá de la dirección y la calidad del crecimiento económico. No estamos solamente frente a una crisis de ciclo o una parada recesiva coyuntural. Es decir que la salida no es tan sólo colocar dinero fresco en la economía y esperar que el resorte productivo vuelva a expandirse al igual que en el pasado. Es incorrecta la idea de que el modelo primario exportador comercial estaba funcionando muy bien hasta que fue secuestrado, por un año, por el neoliberalismo, y ahora que volverán sus legítimos creadores también retornará la riqueza y felicidad económica.

En realidad, estamos frente al agotamiento estructural de un patrón de desarrollo basado en recursos naturales. Por lo tanto, es una oportunidad histórica de reinventar la economía boliviana. El desafío es una recuperación que, al mismo tiempo, permita la vuelta del crecimiento y el empleo de calidad, pero también pavimente el camino hacia el futuro. Es decir, se requiere una recuperación verde, digital, inclusiva y de diversificación productiva en base al emprendimiento privado nacional. Tenemos la oportunidad para transitar de una economía basada en los recursos naturales a otra sedimentada en el capital humano.

Sin embargo, el esfuerzo económico y político interno no será suficiente. Se depende fuertemente de lo que vaya pasar en el contexto externo. Aún es muy incierto si el mundo desarrollado y las economías emergentes volverán a crecer de manera sostenible y si el comercio mundial recuperará su dinamismo. Por supuesto, esto está en gran medida conectado a los rebrotes y controles de la pandemia. Asimismo, dependerá de cuándo y a qué velocidad se inicia la vacunación en el planeta.

En suma, los desafíos económicos del Gobierno que comienza su gestión están en la política y psicología social, pero sobre todo en la capacidad de reinvención, porque ni el mundo es igual al periodo prepandemia, ni se cuenta con la abundancia económica del pasado. Gestionar la escasez requiere de otro software que corre mejor en una sociedad reconciliada y unida.

VENTANA AL MUNDO

Acerca del futuro y de los futurólogos

AGUSTÍN SAAVEDRA WEISE

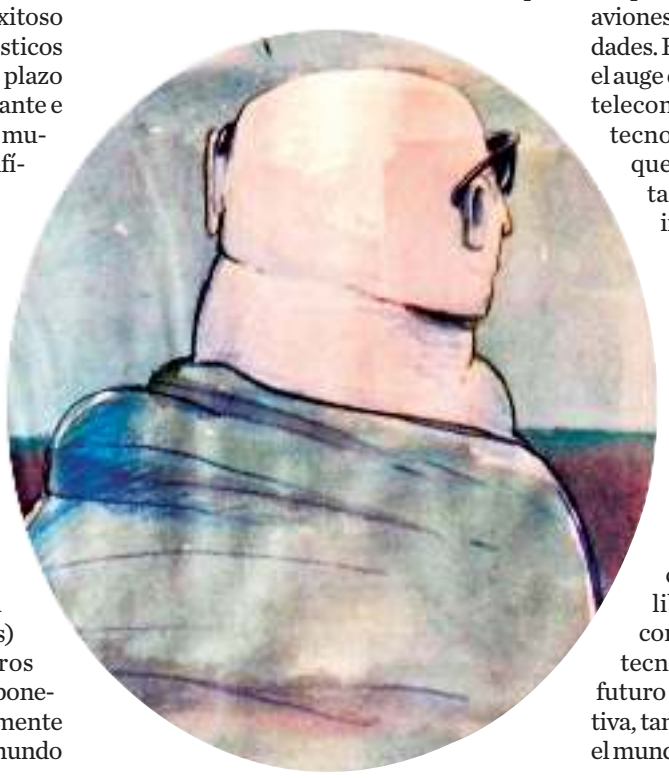
El autor es economista y politólogo, www.agustinsaavedraweise.com

El politólogo Herman Kahn (1922-1983) dirigió por varios años el Hudson Institute, un reconocido centro de investigación estadounidense vigente hasta nuestros días. Khan cobró fama como futurólogo al pronosticar que Japón sería potencia económica mundial. Sin embargo, su famoso libro de fines de la década de los 60 *El año 2000*, no resultó exitoso en materia de prospectiva. Sus pronósticos se basaron en extrapolaciones a largo plazo y acumulación de tendencias. Interesante e innovador como fue el trabajo, falló en muchos aspectos; siempre ha sido y será difícil el pronosticar.

Khan se hizo famoso tanto por sus habilidades en materia predictiva como por su talento estratégico que le permitió racionalizar la teoría de la escalada. También desarrolló importantes conceptos acerca de "pensar lo imposible", es decir, las consecuencias de una guerra nuclear. El balance histórico es favorable para Khan y sus obras. Le dediqué una nota en 1983 —al poco tiempo de su muerte— que titulé *El fin del futurólogo*.

Según nos cuenta la investigadora Nora Bär (*La Nación*, de Buenos Aires) un aspirante a futurólogo de nuestros días, el físico estadounidense hijo de japoneses Michio Kaku, se encuentra actualmente abocado a la tarea de ver cómo será el mundo en el año 2100. Kaku opina que seremos capaces de manipular objetos con la mente, crear cuerpos perfectos, alargar nuestra existencia, desarrollar nuevas formas de vida, viajar en vehículos no contaminantes que flotarán sin esfuerzo y enviaremos naves interestelares para explorar estrellas cercanas, entre muchos otros prodigios hasta ahora impensables.

En mi modesta opinión, con todo el talento que ostente el doctor Kaku, lo más probable es que sus visiones del futuro terminen siendo tan erradas como las de Herman Khan u otros aspirantes a futurólogos. Un Julio Verne o un Herbert George Wells no nacen todos los días. Esos talentosos hombres sí que tuvieron visión de futuro en sus obras de ciencia ficción, muchas de ellas transformadas en realidades concretas de nuestro mundo y otras tal vez lo serán en el porvenir.



Resulta difícil escudriñar el futuro; uno se deja llevar por la natural propensión a examinar todo desde el punto de vista de lo que tenemos hoy. Eso hace que exageremos en materia de posibles logros hasta llegar a fantasías o que seamos mezquinos y nos quedemos cortos en el análisis prospectivo. Como ya lo he expresado antes, no creo que los hermanos Wright hayan imaginado —luego de su vuelo inaugural de 1903 en el primer aeroplano— que apenas 30 años después fue posible cruzar los océanos en cómodos aviones con servicios a bordo y otras amenidades. En 1980 ¿usted se hubiera imaginado el auge de Internet, redes sociales, celulares, telecomunicaciones y demás parafernalia tecno-cibernética? No lo creo, recuerdo que en su época el telefax y la computadora Macintosh de 1984 me tenían impresionado. Fíjense cuánto hemos avanzado en menos de tres décadas. Y esos dos notables artefactos ya son reliquias del pasado...

Siempre tendremos estudiosos serios (y muchos charlatanes) imbuidos del deseo sincero de pronosticar el futuro. Lo más probable es que todos fracasen, desde el lector de manos, el experto en cartas tarot, el tirador de hojas de coca y hasta el científico elaborador de complejas fórmulas. El futuro es un libro abierto, debemos ir llenándolo con nuestras acciones y con un avance tecnológico socialmente orientado. Ese futuro hay que construirlo con visión positiva, tanto para nosotros mismos como para el mundo en el que vivimos. Así son las cosas.

Tristán Marof, un crítico de la manipulación de conciencias

ERIKA J. RIVERA

La autora es abogada, licenciada en filosofía y magíster en seguridad, defensa y desarrollo

Luis Tapia acaba de publicar el libro titulado: *Tristán Marof, justicia y socialismo* (La Paz: Plural / UMSA-CIDES 2020). Es un texto breve y preciso con un contenido profundo y altamente informativo sobre la vida y obra de Gustavo Adolfo Navarro (1898-1979). Las generaciones en el presente no vislumbramos la originalidad y la relevancia de Marof, quien fue un destacado novelista, ensayista y probablemente el primer socialista con teoría propia en nuestro medio. Este análisis de la obra de Marof nos ayuda a comprender la evolución de las ideologías de izquierda en Bolivia.

En 1924, Marof lanzó el famoso lema: "Tierras al pueblo, minas al Estado", programa que anticipa las dos mayores conquistas de la Revolución nacional de 1952. En su libro *La justicia del inca* (1926), Marof realiza una de las primeras revalorizaciones del Imperio Incaico como un sistema social de corte comunista, que se habría destacado por la propiedad estatal de los medios de producción, la economía planificada y la prosperidad generalizada.

Es una concepción que, en lo esencial, reiteran hoy algunas corrientes indianistas. Marof construye una visión optimista y romántica del incario, atribuyendo a este último cualidades éticas y organizativas que no están refrendadas por las escasas fuentes históricas. Marof confiere al Imperio Incaico un carácter fundamentalmente paternalista y asistencialista que, en el fondo, resulta apolítico y antidemocrático, pues, como dice Tapia, este orden carecería de "conflictos sustantivos", lo que es constitutivo de todo modelo democrático.

Marof puede ser considerado como un pionero en el análisis de la cultura política boliviana, que se ha caracterizado por el caudillismo carismático y el caciquismo personal, lo que es posible, según este autor, por la ignorancia de las masas.

Luis Tapia afirma acertadamente que, desde un comienzo, Tristán Marof fue "un acérrimo crítico" del nacionalismo en todas sus variantes. En efecto, este autor atacó permanentemente posiciones e ideologías nacionalistas y señaló enfáticamente los nexos entre el nacionalismo y el fascismo. Por ello nunca desarrolló ni la más mínima simpatía hacia el Movimiento Nacionalista Revolucionario ("una pandilla de resentidos"), al que acusó en la década de 1940 de tener estrechas vinculaciones con el nazismo alemán y recibir cuantiosos fondos de la embajada alemana en La Paz. En varios escritos describe con detalle a los dirigentes nacionalistas como hábiles manipuladores de la conciencia colectiva, aprovechándose del "ambiente primitivo y emocional del pueblo".

Marof insiste repetidamente en dos aspectos de la cultura política boliviana, siendo junto con Alcides Arguedas —a quien detestaba cordialmente— uno de los primeros analistas del autoritarismo político y cultural. En primer término, fustiga a los políticos tradicionales, entre los cuales coloca en lugar preferente a los miembros del MNR, por ser gente sin escrúpulos y sin ética, a quienes acusa de imitar los métodos de organización, control y represión de los partidos fascistas. Seguidamente describe a las masas como segmentos sociales que carecen del nivel educativo y cultural para juzgar adecuadamente programas y alternativas políticas, segmentos que, de acuerdo a Marof, están dominados todavía por emociones e intuiciones irracionales, que son utilizadas astutamente por los manipuladores profesionales de todos los partidos.

En 1969, Guillermo Lora escribió: "A lo largo de toda nuestra historia seguramente nadie como Marof llegó a convertirse en el depositario de las ilusiones de las tendencias y de las clases sociales más diversas". Hoy, al realizar esta reseña recuerdo lo que aprendí de Luis Tapia en una conferencia: aproximarse a un autor sin prejuicios o preconceptos. Leer a un pensador sin denostarlo con anticipación.

ERRAR ES HUMANO

Un país de poca justicia

RONNIE PIÉROLA GÓMEZ

El autor es escritor ronniepierola.blogspot.com

Montesquieu planteó la división del poder para garantizar la existencia equilibrada del Estado de derecho, su óptica se basaba en la existencia de pesos y contrapesos, los que al existir de modo independiente lograban la fórmula ideal: que el poder controle al poder.

Tres fueron los caminos que Montesquieu definió para la división de los poderes, un órgano ejecutivo que ejercía funciones administrativas y políticas, un órgano legislativo encargado de dictar las leyes y en el cual se representa al pueblo, y un órgano judicial o jurisdiccional que es el encargado de resolver las disputas que puedan existir en la sociedad.

Precisamente es este último un factor fundamental para el respeto a los derechos individuales de todos los miembros de la sociedad, porque la garantía de un poder independiente al cual uno pueda acudir en caso de conflicto es el pilar fundamental de la existencia social. En resumen: mis derechos no son menos que los derechos de los otros y por ende tampoco podrán ser más.

Este razonamiento, garantista y constitucional, se refleja en todos los países democráticos del mundo, pero lamentablemente no siempre funciona del mismo modo en todos.

> Mientras más independiente es el órgano judicial, más institucional el legislativo y más técnico el ejecutivo, un país es un mejor país.

Las democracias son mejores en virtud del respeto a este principio, vale decir que entre más independiente es el órgano judicial, más institucional el legislativo y más técnico el ejecutivo, un país es un mejor país.

Muchos Estados adolecen de fallas crónicas, siendo una de las más terribles la falta de independencia del poder judicial. Bolivia no es la excepción.

No es ningún secreto que las autoridades jurisdiccionales, más allá de su capacidad técnica, están sujetas a la presión del poder. Pero sí es terrible, horrible y fatal, que muchas de las autoridades del Órganos Judicial dobleguen su imparcialidad y su profesionalismo ante el peso inexorable del poder.

Sucedió cuando el régimen de 14 años de Evo Morales cayó y empezaron a llover los procesos judiciales contra las otrora poderosas autoridades, pasó hace días cuando ya se vislumbraba el cambio de gobierno y el retorno de la política anterior, provocando que los procesos sigan el camino inverso. Se levantaron las órdenes de aprehensión y se apuntó con el dedo a las autoridades que muy pronto irían a dejar el timón de la administración del Estado.

La conclusión es muy simple: el Poder Judicial está sujeto al poder político y eso es un antecedente fatal para toda sociedad humana.

El madrileño Francisco de Quevedo (1580-1645) afirmó: "Donde hay poca justicia es un peligro tener razón". Bolivia, tristemente, va por ese camino.

Reducen los controles al ingreso del cementerio pese a alerta de rebrote

Norma. Según disposiciones municipales, el ingreso debe ser por número de la cédula y se prohíbe el ingreso a menores de 12 años

WALTER TAPIA CALLAO
Los Tiempos

El horario de ingreso al cementerio general de Cochabamba se mantiene, pero sin el mismo control por parte de la guardia municipal de hace una semana. El administrador Benedicto Gonzáles señaló que los gendarmes se relegaron el miércoles y el intendente, Eduardo Avilés, indicó que no se hizo más requerimientos.

Entre sábado y domingo, los controles se redujeron. Sólo se habilitaron dos puertas por las cuales las personas entraban y salían. No se respetó el distanciamiento, se dejó pasar a menores de 12 años y el control al último digito de la cédula de identidad era un simple protocolo porque finalmente todos entraban.

Una de las trabajadoras del cementerio indicó que muchos padres de familia se excusan diciendo que no tienen con quién dejar a sus hijos y que por eso permitían el ingreso.

Aglomeración de personas en la puerta del cementerio general, ayer. JOSÉ ROCHA

El cementerio reabrió el pasado 28 de octubre tras ocho meses de estar cerrado por la pandemia de Covid-19. La Alcaldía definió medidas de bioseguridad para prevenir un posible rebrote: el lavado de manos permanente, el uso de alcohol en gel o alcohol común, no aglomerarse, uso obligatorio del barbijo y de forma opcional los lentes, el distanciamiento social de 1,5 metros, la desinfección diaria de ambientes y superficies y prohibición del ingreso de los menores de 12 años.

Al respecto, el administrador señaló que "desplegaron a los guardias, pero ya se hizo el requerimiento para tener mayor control. Nosotros no tenemos personal para hacer controles estrictos".

El Intendente indicó que sólo por la fiesta de Todos Santos se envió a los guardias, pero indicó que coordinará con el administrador para tener mayor control en el camposanto.

MÁS DATOS

Alerta de rebrote en Cochabamba

Desde hace más de un mes, el Servicio Departamental de Salud (Sedes) de Cochabamba advierte sobre un posible rebrote de la pandemia en el departamento si la población no respeta las medidas de bioseguridad.

Los expertos en salud señalan que Cochabamba no está preparada para un rebrote de la Covid-19, pese a algunas mejoras que se hicieron en el sistema de salud.

Por esa razón, recomiendan a la población que respete las medidas de bioseguridad para no repetir la catástrofe sanitaria de la primera ola de contagios que se vivió entre mayo y julio.

Agrupación CU inicia su campaña sin convocatoria

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La agrupación ciudadana Cochabamba Unida (CU) inició ayer su campaña con miras a las elecciones subnacionales, pero sin que el Tribunal Supremo Electoral (TSE) haya hecho la convocatoria.

La ley electoral dispone que, una vez que el presidente electo es posesionado, el TSE tiene como plazo 48 horas para convocar a los comicios.

La agrupación CU comenzó con una caravana hacia la zona sur de Cochabamba. Presentó a su candidato Cesar Salinas y anticipó que en los próximos días harán conocer a los candidatos al Concejo Municipal.

"Ésta es una caravana con miras a las elecciones municipales. Varios sectores se están acoplando a esta iniciativa para lograr la unidad de Cochabamba", dijo Salinas.

El presidente del TSE, Salvador Romero, en una entrevista en La Paz, señaló que las elecciones podrían desarrollarse en marzo.

Felcc aprehende a 5 sujetos acusados de robos; el sexto falleció en la fuga

Casos. Los tres casos se produjeron en distintos puntos de la ciudad. La muerte de uno de los sospechosos pasó en La Chimba

Sospechoso de robo que fue aprehendido en la Felcc. J. R.

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc) aprehendió ayer, en diferentes operativos, a cinco sujetos que son acusados de protagonizar robos en diferentes puntos de la ciudad. Además, el vocero de la Felcc, Alexander Vargas, informó que un sexto implicado en los hechos falleció en su intento de fuga.

Primer caso

El primer caso ocurrió en la madrugada, cerca del surtidor Petrobras de la avenida Ingavi esquina Daniel Campos. Según Vargas, "dos sujetos con violencia sustrajeron una mochila a un transeúnte". Luego, en el intento de fuga, uno de los presuntos ladrones fue atropellado por un camión y falleció al instante.

El otro sujeto fue aprehendido por la Policía y espera la audiencia de medidas cautelares.

Segundo caso

El vocero de la Felcc señaló que el segundo caso ocurrió en el centro de la ciudad, avenida 16 de Julio esquina República, cuando dos personas en un vehículo azul sustrajeron la cartera a una mujer de 28 años.

Luego, tras la denuncia de la víctima, la Policía aprehendió a J. L. C., de 26 años, y a J. A., de 33. Además, secuestraron el motorizado.

Tercer caso

El tercer suceso ocurrió en Villa Primero de Mayo. Dos personas fueron detenidas y maniatadas por los pobladores debido a que presuntamente le sustrajeron el celular a un transeúnte.

Asimismo, los vecinos de Villa Primero de Mayo quemaron la moto con la cual los sospechosos cometían los ilícitos.

Finalmente, la Policía de la EPI sur intervino y aprehendió a ambas personas. Los presuntos autores esperan su audiencia de medidas cautelares.

Juez dicta detención para a presunto autor de muerte de Abigail

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El juez de familia de Entre Ríos, Efraín Fernandez, dictó detención preventiva en el penal de San Sebastián varones para F. R. G. de 38 años, presunto autor de la muerte de la niña Jhoani Abigail López de 5 años.

Según el reporte del Juzgado de Familia F. R. G. es imputado por el presunto delito de "Abuso Deshonesto", sancionado por el artículo 312 del Código Penal boliviano.

Según el reporte de la Fiscalía Departamental de Cochabamba el cuerpo de la niña fue hallada a orillas del río "La J" en el municipio de Chimoré. La autopsia realizada por el Instituto de Investigaciones Forenses (IDIF) señala que "la niña murió debido a una asfixia por sumersión, asimismo no presentaba signos de violencia".

La niña Abigail fue reportada como desaparecida desde el pasado 2 de noviembre, fue encontrada sin vida el sábado a orillas del río "La J", en Senda Tres, Chimoré.

El presunto autor de la muerte de Abigail. CHIMORÉ

APUNTE

Reportada como perdida por 5 días

Jhoany Abigail López fue reportada como desaparecida el 2 de noviembre. Luego de cinco días de búsqueda, fue hallada sin vida a orillas del río La J, en la localidad de Chimoré.

Informes preliminares señalan que la menor fue abusada sexualmente antes de perder la vida. Además, otros antecedentes muestran que el presunto autor también habría agredido sexualmente a las otras hermanas de Abigail.

Quillacollo organiza talleres sobre Ley 348

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

El municipio de Quillacollo organizó un taller de prevención y difusión de la Ley 348 (Ley Integral para Garantizar a las Mujeres una Vida Libre de Violencia) mediante la Unidad de Servicios Legales Integrales Municipales (SLIM) bajo la premisa: "Ni una menos".

La directora del SLIM, Rocío Mollinedo, señaló: "Estamos haciendo la difusión de la Ley 348 para evitar situaciones de violencia. Es importante realizar este trabajo preventivo para que no exista más violencia".

Asimismo, la directora de Igualdad de Oportunidades, Mirian Gómez, indicó que el 80 por ciento de las denuncias que reciben en ese municipio son de violencia física, psicológica y económica hacia las mujeres.

"Queremos hacer conocer a la sociedad que no duden en hacer sus denuncias correspondientes. Nosotros estamos prestos para brindar colaboración", dijo Gómez.

Los decesos por Covid-19 rozaron franja de moderado y desfavorable

Casos. Cochabamba registra el segundo índice con mayor letalidad del país, luego de Santa Cruz, según el Ministerio de Salud

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La situación de Cochabamba en la peor etapa de la pandemia, entre junio y julio, fue de moderada a desfavorable en cuanto a la cantidad de decesos registrados a causa del coronavirus, según las proyecciones realizadas por el investigador de la UMSS, Mauricio Villazón.

Hasta el 14 de septiembre, fecha en la que se realizó el monitoreo, se reportó un escenario moderado con 1.008 decesos. En tanto, en el desfavorable se preveía 1.035 muertes y en el favorable 984.

El equipo de investigación de la Universidad Mayor de San Simón (UMSS) concluyó que llegar al pico de la pandemia fue muy lento, lo que también retardará un posible rebrote.

"Siempre hemos estado en un escenario moderado y a veces en el desfavorable; el modelo (matemático) se ajustaba entre la franja de esos dos escenarios", explicó el investigador del Laboratorio de Hidráulica de la UMSS.

Otro aspecto de la dinámica de la pandemia fue que en Bolivia las ciudades llegaron a los picos de decesos por Covid-19 en distintas épocas.

"Por ejemplo, en Beni ya estaban pasando el pico y estaban en bajada, pero habían otras regiones como Cochabamba que estaban en ascenso, entonces ha sido escalonado", expresó.

El informe se hizo a nivel latinoamericano y en Bolivia con datos del Ministerio de Salud. Los datos están disponibles en: https://sites.google.com/fcyt.umss.edu.bo/covid19pronosticos

El impacto de la pandemia de la Covid-19 ha sido hasta ahora de 142.062 contagios en los nueve departamentos.

En los primeros días de noviembre se reportaron 20 mil casos activos, 8.758 fallecimientos y 112.842 personas recuperadas, según el informe del Sistema Nacional de Información y Vigilancia del Ministerio de Salud.

Cochabamba es el tercer departamento con más infecciones en Bolivia con casi 14 mil contagios, luego de Santa Cruz (44 mil) y La Paz (35 mil).

Letalidad

En ocho meses de pandemia, Cochabamba es la segunda región con el mayor índice de letalidad, después de Santa Cruz con 9,2 (ver infografía). Una causa es que los enfermos acuden a los servicios muy tarde, cuando sus síntomas se complican.

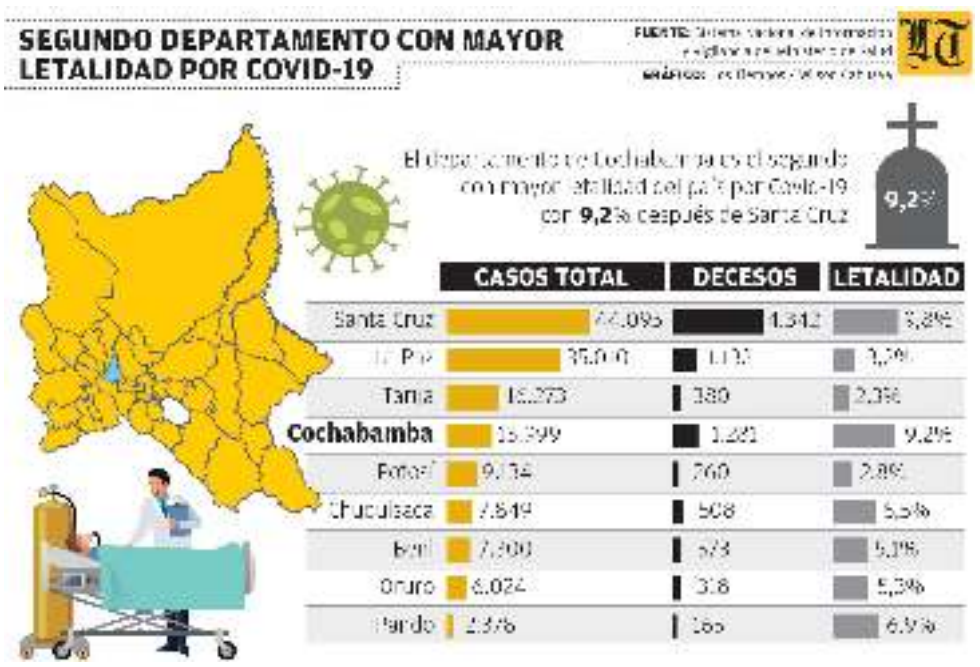
A nivel nacional, el índice es de 6,2 con 8.758 decesos hasta inicios de noviembre, todavía se registra entre cinco y siete fallecimientos diarios a causa del coronavirus.

En tanto, los departamentos con la letalidad más baja son Tarija y Potosí con 2,3 y 2,1, respectivamente.

Recuperados

Cochabamba es también el segundo con más pacientes recuperados. Santa Cruz tiene el mayor índice, 88 por ciento, y luego está el departamento con 86.

Los siguientes con una buena tasa de recuperación son La Paz y Chuquisaca con 86 por ciento, respectivamente. En tanto, los departamentos con menos recuperados son Potosí y Pando con 45 y 24 por ciento.



APUNTE

Previsiones sobre un posible rebrote

El investigador que participó en el monitoreo de decesos por Covid-19 en Bolivia, Mauricio Villazón, explicó que hasta el momento que hicieron el control, en septiembre, no se preveía un rebrote, pero es posible que en marzo, en otoño o invierno, se dé un resurgimiento

"En Bolivia la recesión de la curva ha sido muy lenta, hasta hace dos semanas habían cinco decesos al día; a diferencia de Europa que tuvo una bajada muy brusca y ahora tiene otra vez un segundo pico", explicó. El Sedes informó que registró un aumento de casos sospechosos en el trópico y el cono sur. En ocho meses de pandemia, Cochabamba tiene detectados 13.988 casos y 1.276 decesos.

Los Tiempos NO SE DETIENE
Cochabamba, lunes 9 de noviembre de 2020

Obras de la Coronilla tienen 18% de avance y contarán con ciclovía

Proyecto. Esta obra comenzó a gestarse en 2009, pero tuvieron que pasar 10 años para que se ponga en marcha. La empresa constructora Eccsa se adjudicó el proyecto y se prevé que esté listo en julio de 2021

WALTER TAPIA CALLAO
Los Tiempos

Las obras de revitalización en la colina de San Sebastián, donde están el monumento de las Heroínas de la Coronilla y otros atractivos turísticos y patrimoniales, alcanzó un 18 por ciento de avance físico y financiero, informó uno de los fiscales de obra, Gustavo Ramos.

Además, señaló que el proyecto cuenta con al menos 14 módulos, como la implementación de una ciclovía de más de un kilómetro, desde el coliseo José Casto Méndez hasta el monumento a las Armas.

"Las áreas principales que tendrá esta obra son: el atrio de ingreso por el lado norte, el centro del turista, la vía principal Sara de Ugarte, la galería de las Heroínas, el eje histórico, una plaza de comidas, el atrio sur, la plaza espiral de la batalla y una ciclovía que conectará varios sectores", dijo Ramos.

29,6 millones de bolivianos
Las empresas que se adjudicaron el proyecto son Eccsa y CCQ Pantobol bajo la modalidad llave en mano.

El proyecto de revitalización de toda la colina de San Sebastián fue adjudicado a las empresas Eccsa y CCQ Pantobol bajo la modalidad llave en mano mediante el programa estatal de Intervenciones Urbanas. Tiene una inversión de 29,6 millones de bolivianos.

Además de los componentes señalados por el fiscal de obra, también se pudo ver que tendrá lagunas artificiales, juegos, miradores, áreas de descanso y de control y monitoreo para la seguridad de los visitantes.

En un recorrido por la Coronilla, se vio que hay al menos 54 trabajadores en diferentes puntos de la colina. La fecha de conclusión y entrega está pactada para el 4 de julio de 2021.

Además, en la vía principal Sara de Ugarte se construirán dos miradores hacia el sector de La Cancha.

Comité

Uno de los representantes del Comité de Preservación de la Colina de San Sebastián, Federico Marcelo Leoni, señaló muchas personas ya comenzaron a utilizar la ciclovía, que aún no está concluida pero ya va ganando popularidad entre los visitantes.

"En todo el delinear histórico de Cochabamba, la colina es un eje fundamental desde la fundación de la Villa de Oropeza, en la batalla de las Heroínas y también en la revuelta de Alejo Calatayud. Como verán, tenemos puntos históricos en ese lugar", dijo Leoni.

Añadió: "Con estas mejoras, queremos tener un espacio alternativo de salida de la ciudad, porque tenemos muy pocas áreas verdes y ahí tenemos una joya de lugar".

Otro componente histórico sobre la Colina de San Sebastián que es vital para tomar en cuenta que durante de la Guerra de la Independencia de 1812 la Coronilla fue el escenario de la batalla de las Heroínas, el 27 de mayo de ese año.

Este proyecto comenzó a gestarse en 2009, según Leoni, pero tuvieron que pasar 10 años para que se ponga en marcha.

La empresa constructora se adjudicó el proyecto en septiembre de 2019. En noviembre del mismo año comenzaron las obras, que estuvieron detenidas durante al menos tres meses, y recién el 4 de enero el Ministerio de Planificación del Desarrollo garantizó la continuidad del proyecto.

"Estamos trabajando con perfil bajo y tenemos la expectativa de que este sector se convierta en el crisol de Cochabamba. A pesar de las diferencias políticas que hay, yo creo que todos nos sentimos parte de este lugar", finalizó el representante del Comité de Preservación.

APUNTE

Comité proyecta más mejoras

El Comité de Preservación de la Colina de San Sebastián proyecta una segunda fase de la revitalización de la Coronilla, explicó uno de los representantes, Federico Marcelo Leoni.

"Nosotros queremos implementar la segunda fase de nuestro plan, que es para colocar los memoriales. Queremos ampliar la información para que los niños conozcan más sobre la historia de la batalla de las Heroínas", dijo Leoni.

Añadió: "Ahora mismo, cuando la gente va a la colina de San Sebastián, muchas veces no comprenden lo que significa el monumento, por eso queremos rememorar el nombre de nuestra Cochabamba".

La ciclovía en construcción, que tendrá más de un kilómetro en la colina de San Sebastián.

Obras en la vía principal Sara de Ugarte de la Coronilla que contará con dos miradores. FOTOS JOSÉ ROCHA

Obras en la parte baja de la colina de San Sebastián.

Trabajos para la revitalización de la Coronilla.

Anciano se refugia en el pasillo de la Catedral de Cochabamba. FOTOS: JOSÉ ROCHA

Persona de la tercera edad pide limosna en una calle céntrica de la ciudad.

Aumenta abandono de ancianos durante la pandemia; ven 3 causas

Intervención. El delegado de la Defensoría del Pueblo pidió a los dirigentes de las OTB trabajar junto con el municipio para frenar el incremento de casos de abandono y maltrato de ancianos

CARMEN CHALLAPA C.
Los Tiempos

Pidiendo limosna, vendiendo dulces, sentados o durmiendo encima de pedazos de cartón es como viven personas de la tercera edad en situación de calle e indigencia. Durante la época de cuarentena sanitaria, en Cochabamba se incrementó la cantidad de ancianos en las calles. Las autoridades identifican tres causas para esta situación: maltrato, temas económicos y enfermedades.

"No quiero ser una carga para mis hijos, prefiero estar en la calle, tampoco quiero ir a un asilo, aquí me siento libre", refirió brevemente un anciano que yace cerca de una de las puertas de la Catedral Metropolitana.

> "No quiero ser una carga para mis hijos, prefiero estar en la calle. Tampoco quiero ir a un asilo, eso es una cárcel".

En el país hay más de 1.099.785 personas mayores de 60 años. Esa cifra representa el 9% de la población total, de acuerdo con datos de la Fundación Jubileo para el 2020. Es considerado uno de los grupos de mayor riesgo frente al coronavirus.

Durante la pandemia muchos fueron echados por sus propios hijos de sus hogares; las razones, haber tosido, estornudado o haber tenido un poco de fiebre.

En Cochabamba no se cuenta con una cifra real de la cantidad de personas adultas mayores que viven en las calles. Sin embargo, en un recorrido realizado por la ciudad se pudo observar a muchos ancianitos pidiendo limosna en diferentes sectores.

El delegado de la Defensoría del Pueblo, Nelson Cox, dijo que existen diferentes factores detonantes para que un anciano llegue a esta situación.

"En muchas familias se cumple el curso de la vida y esto genera el abandono del padre o de la madre; o por diferentes razones son los adultos mayores quienes prefieren salirse de casa. Algunos ancianos pueden mantenerse con sus rentas y otros ingresos, pero otros se quedan sin nada y simplemente terminan durmiendo en la calle", refirió Cox.

Enfermedades y la pelea por bienes son otros factores. "Lamento mucho que los municipios no tengan como prioridad brindar una atención directa con esta población, una de las más olvidadas por las autoridades", señaló.

El delegado defensorial manifestó que los dirigentes vecinales y de las OTB deben jugar un rol importante para ayudar a detectar a personas de la tercera edad abandonadas, en estado de pobreza, abandono o maltrato.

"La dirigencia del barrio debe preocuparse por sus vecinos y trabajar junto con la Oficina del Adulto Mayor para frenar el abandono, maltrato o desamparo de esta población", dijo.

Cox conminó a que las oficinas del Adulto Mayor de todos los municipios no sólo intervengan cuando exista una denuncia de maltrato o abandono, sino que es importante que trabajen de "oficio", sin necesidad de contar con una denuncia, para que de esa forma se puede frenar el incremento de casos de este tipo en el departamento.

Anciana postrada en el ingreso al hospital Cochabamba.

"Se puede rescatar a los ancianos en situación de calle y derivarlos a Caramarca. En el último verificativo que hicimos pudimos constatar que sólo el 50 por ciento de capacidad está siendo utilizado, hay suficiente espacio para llevar a los adultos mayores en situación de calle a este sector, para evitar que estén en las calles", señaló.

Entre tanto, el jefe del Departamento del Adulto Mayor, Mauricio Osorio, indicó que los casos de abandono se incrementaron de manera considerable durante la pandemia, especialmente los primeros meses en los que los adultos mayores que viven solos no tenían como alimentarse, ya que dependían de comprar alimentos de restaurantes y pensiones.

"Logramos intervenir en muchos de estos casos, llevamos a los ancianitos hasta donde viven sus hijos, esto para evitar que continúen abandonados. En otros casos, son ellos mismos los que no quieren abandonar la calle, prefieren estar solos", explicó.

Osorio dijo que durante la cuarentena intervinieron en varios casos, incluso en uno de ellas una persona de la tercera edad con Covid-19, para evitar ser rescatada escupió a los funcionarios municipales.

"Son situaciones que nos tocó vivir. Duele ver que están abandonados durmiendo en plazas, mercados y las calles. Hemos intervenido en estos casos, en varios intentamos encontrar a los familiares para remitirlos con ellos, pero son los mismos ancianos que no quieren dar muchos datos, prefieren estar solos a ser, como ellos dicen, una carga para sus familias", dijo el funcionario.

DATOS

Migran desde otros departamentos

El jefe del Departamento del Adulto Mayor de Cochabamba, Mauricio Osorio, informó que en las calles de la ciudad, encontraron a personas de la tercera edad que migraron de otros departamentos y que llegaron para vivir en las calles de Cochabamba.

"En su mayoría vienen de La Paz y Oruro, varios tienen familias, pero prefieren no darnos datos sobre ellos", dijo.

Los Tiempos NO SE DETIENE
Cochabamba, lunes 9 de noviembre de 2020

ENTREVISTA

Juan González: "La Administración de Biden buscará trabajar con una Bolivia democrática"

Coyuntura. El asesor de campaña de Joe Biden afirmó que el plan de gobierno del Demócrata para Latinoamérica tiene una agenda ambiciosa y "urgente" que no caben "ideologías".

BEATRIZ PASCUAL MACÍAS
Efe

El candidato demócrata a la presidencia de EEUU, Joe Biden, promete tratar a los países de Latinoamérica como "iguales" para juntos hacer frente a la pandemia, la corrupción y el cambio climático, todas ellas prioridades tan "urgentes" que no entienden de "ideologías".

Juan González, asesor de la campaña de Biden, reveló cuáles serán los valores que guiarán la relación de EEUU con el resto del continente americano después que venciera al actual mandatario, Donald Trump,.

Nacido en Cartagena (Colombia), González fue uno de los asesores principales de Biden para Latinoamérica entre 2013 y 2015 en la Casa Blanca y asegura que el exvicepresidente siente un gran afecto por la región, que en ocho años visitó 16 veces, más que ningún otro vicepresidente o presidente de EEUU. En contraste, Trump solo ha hecho una visita a la región: en 2018 para la cumbre del G20 en Buenos Aires.

Juan González, asesor de la campaña presidencial del demócrata Joe Biden. PRNEWSWIRE

P: ¿Cuáles son los puntos clave de la estrategia de Biden hacia Latinoamérica? ¿En qué se diferencia de la doctrina que ha implementado Trump?
R: Lo primero es que Donald Trump no tiene una doctrina para informar su política hacia Latinoamérica. Es una estrategia electoral para el sur de Florida, sin importar el impacto que tenga sobre la región o las aspiraciones democráticas del pueblo venezolano, cubano o nicaragüense.
El contraste con Biden no puede ser más claro. Él es alguien que conoce la región. Siempre que habla sobre Latinoamérica, dice que los intereses nacionales de EEUU se avanzan cuando apoyamos una Latinoamérica y un Caribe que son seguros, prósperos y de clase media.

P: Hubo recientemente elecciones en Bolivia. Ganó Luis Arce, el candidato del Movimiento al Socialismo (MAS) de Evo Morales, con quien EEUU tuvo una relación complicada. ¿Qué opina Biden de la elección de Arce?
R: Bajo una Administración de Biden buscaremos trabajar con una Bolivia democrática y sus líderes elegidos democráticamente, buscaremos formas de trabajar juntos, pero siempre estará basado en un respeto por las decisiones democráticas y un compromiso para combatir la corrupción en nuestros países. Tenemos una agenda regional tan urgente que incluye el impacto de la pandemia; pero para la que el vicepresidente también ha identificado el cambio climático como algo que irá de la mano con su agenda económica internacional. Es una agenda muy ambiciosa, muy difícil y muy urgente que no tiene lugar para ideología.

P: Usted acaba de mencionar el cambio climático y, precisamente, Biden ha propuesto crear un fondo internacional de 20.000 millones de dólares para frenar la deforestación del Amazonas, algo que ha rechazado el presidente de Brasil, Jair Bolsonaro. Tras esa negativa, ¿qué tipo de relación esperan tener con el Gobierno de Bolsonaro?
R: La visión o el potencial de la relación entre EEUU y Brasil es algo que no puede ignorar el cambio climático. El exvicepresidente es un gran amigo de Brasil y está dispuesto a trabajar con Brasil en todo, en cambio climático, en cooperación económica, en derechos humanos.

ALIADOS COMERCIALES

¿Cuál será la relación con México?

R: México y Canadá son nuestros aliados de comercio número uno y número tres y son amigos indispensables. Yo creo que desde el inicio será una prioridad para EEUUvolver a una relación estratégica entre EEUU y México y no una falta de respeto, que es lo que ha mostrado el presidente Trump a México y los mexicanos.

P: ¿Cuál será la relación con Venezuela? ¿Está Biden dispuesto a levantar sanciones a Venezuela a cambio de avances democráticos?
R: La gran diferencia entre Trump y el vicepresidente Biden en el tema de Venezuela es que Trump confunde sanciones con estrategia. Las sanciones son una herramienta que nunca en la historia ha funcionado para cambiar un régimen como parte de una estrategia diplomática bien ejecutada; pero la incompetencia por parte de esta Administración ha hecho que se pierdan oportunidades para apoyar una solución democrática a la crisis humanitaria. Biden ha dejado muy claro que él, número uno, le daría el Estatuto de Protección Temporal (TPS) a los venezolanos en EEUU. Segundo, incrementaría el apoyo humanitario a los millones de venezolanos que han huido del país. Y por último, el enfoque no es decirle a la oposición la ruta que ellos deben tomar, que es lo que ha hecho Trump diciéndole que pueden y que no pueden hacer. Venezuela es de los venezolanos y el rol de una Administración Biden será apoyar al pueblo venezolano hacia una salida negociada de esta crisis que debe ser vía democrática con una elección transparente verificable por un cuerpo internacional creíble.

P: Quería preguntarle por Colombia. ¿A qué se dará prioridad: al proceso de paz o a la lucha contra el narcotráfico?
R: Biden ha sido un campeón por Colombia y él ha apoyado combatir la guerrilla y los narcotraficantes. Y cuando Colombia decidió embarcarse en un proceso de paz, él apoyó al Gobierno de Colombia en ese esfuerzo. Pero el debate que se está llevando a cabo en este momento en Colombia sobre el futuro del proceso de paz, ese es un tema que solo los colombianos pueden resolver y EEUU no se puede meter en ese proceso.

P: Biden ha prometido derogar las restricciones que Trump ha impuesto a Cuba. ¿Cuál es la primera restricción que levantará?
R: El vicepresidente ha dicho públicamente que su política hacia Cuba estará guiada por dos principios. Número uno, que los americanos, en específico los cubanos americanos, son los mejores embajadores por la libertad. Entonces, él lo primero que hará es eliminar los límites sobre remesas y viajes para que los cubanos puedan ir a ver a sus familias y mandarles dinero.
Y número dos, hay que fortalecer y apoyar al pueblo cubano, no al régimen.

Biden planea revertir políticas de Trump a través de varios decretos

Cambios. El Presidente electo prevé dejar sin efecto la prohibición de inmigración de musulmanes, entre otras medidas

WASHINGTON
Infobae

El presidente electo de Estados Unidos, Joe Biden, planea firmar rápidamente una serie de órdenes ejecutivas después de asumir el cargo el 20 de enero, previendo que la política del país cambió y que su presidencia se guiará por prioridades radicalmente diferentes a las del actual mandatario, Donald Trump.

De acuerdo a información suministrada por personas cercanas a su campaña, Biden se reincorporará a los acuerdos climáticos de París y a otros compromisos que ha asumido en los últimos meses, de igual manera revertirá la salida del presidente Trump de la Organización Mundial de la Salud.

Además, revocará la prohibición a la inmigración de muchos países de mayoría musulmana y restablecerá el programa que permite a los "soñadores", que fueron traídos ilegalmente a Estados Unidos cuando eran niños, permanecer en el país, según personas familiarizadas con sus planes.

Aunque las transiciones de poder siempre pueden incluir giros abruptos, el cambio de Trump a Biden será uno de los más sorprendentes en la historia de Estados Unidos.

Biden y sus asesores se enfocan en cómo abordar la crisis del coronavirus y poner fin a las divisiones políticas.

"El trabajo comienza de inmediato", afirmó ayer la subdirectora de campaña de Biden, Kate Bedingfield, en el programa "Meet the Press", de NBC. El líder demócrata y su equipo seguirán adelante con la elección de funcionarios que servirán durante su administración.

"Va a comenzar el trabajo de transición en serio esta semana. (Biden) hará llamadas. Hará anuncios al pueblo estadounidense sobre cómo va a cumplir las promesas de campaña", agregó.

Biden celebra su victoria el sábado por la noche, en Wilmington. AFP

VICTORIA DE BIDEN

Wall Street abrirá en alza este lunes

Wall Street tiene previsto abrir hoy en alza hoy tras la elección de Joe Biden como el próximo presidente de los Estados Unidos.

Alrededor de las 23.15 GMT, los contratos de futuros para diciembre del Dow Jones se apreciaron un 0,5 por ciento, los del Nasdaq un 0,6 por ciento y los del S&P 500 un 0,5 por ciento.

Los contratos de futuros generalmente proporcionan la dirección que los mercados financieros toman cuando se abre el comercio. Las acciones de Wall Street cerraron el viernes su mejor semana en meses cuando Biden se acercó a la victoria en las elecciones.

Los casos de Covid-19 en el mundo suben a 50 millones

BOSTON
AP

La pandemia de coronavirus impuso otra marca: más de 50 millones de infecciones a nivel mundial.

La herramienta de rastreo de casos de coronavirus de la Universidad Johns Hopkins reportaba ayer más de 50,2 millones de infecciones de Covid-19 globalmente hasta el domingo.

Se registran más de 1,2 millones de decesos a causa de la enfermedad en todo el mundo desde el inicio de la pandemia.

Estados Unidos, que tiene alrededor del 4 por ciento de la población mundial, tiene cerca de una quinta parte de todos los casos reportados.

Este país registró más de 9,8 millones de infecciones y al menos 237 mildecesos a causa del virus desde el inicio de la pandemia, según datos de la Universidad Johns Hopkins.

Pese a ello, los casos y decesos siguen aumentando.

Los Tiempos NO SE DETIENE
Cochabamba, lunes 9 de noviembre de 2020

"Quiero cambiar la ficción que nos hemos creído de que el español malo conquistó al inca bueno"

Ficción. El escritor peruano Rafael Dumett se sumergió tanto en crónicas coloniales como en investigaciones contemporáneas para escribir una ficción que pretende ser más real que las más arraigadas creencias populares sobre la conquista

BBC

¿Cómo lograron menos de 200 españoles conquistar el imperio Inca? Una horda de barbudos arremetiendo a punta de espada sobre una comitiva de nativos para capturar al hijo del Sol es quizá la escena más representativa del choque de ambas civilizaciones.

Los conquistadores habían llegado hacía pocos meses y, luego de apresar al Inca en Cajamarca, les tomó otros pocos meses invadir Cusco, que en 1533 era la capital del reino más poderoso del hemisferio sur.

¿Fueron los arcabuces que retumbaban como truenos los que les dieron ventaja? ¿Las corazas que los protegían? ¿Los caballos que atropellaban al galopar?

"En realidad, fueron los mismos indígenas prehispánicos el factor más importante en la caída del imperio", sentencia el novelista peruano Rafael Dumett.

Durante 11 años, Dumett se sumergió tanto en crónicas coloniales como en investigaciones contemporáneas para escribir una ficción que pretende ser más real que las más arraigadas creencias populares sobre la conquista.

Y su libro, *El espía del Inca*, es un *best-seller* en Perú.

"Los peruanos no tienen miedo de que los saquen de la versión idílica de sus propios ancestros", afirma.

El novelista peruano Rafael Dumett, autor de "El espía del inca".

La novela narra un evento que no tiene, y acaso nunca tendrá, una explicación definitiva.

Si el Inca Atahualpa tenía bajo su mando a decenas de miles de soldados curtidos en sus sangrientas guerras de expansión, y dominaba un territorio tan largo como la distancia entre España y Rusia, ¿por qué no fue liberado del cautiverio impuesto por unas pocas decenas de conquistadores?

Ésta es la conversación de BBC News Mundo con el autor de una historia que busca cambiar la manera en la que vemos la Historia.

"Se suele presentar al incanato como un estado de bienestar antiguo, casi como una especie de Edén profanado".

"Y es eso lo que quiero contribuir a derribar. Hay ideas monolíticas, rígidas y hasta manipuladoras del incario".

"Es completamente posible tener una visión idealizada de los incas y no tener la más mínima idea de quiénes eran".

¿Y qué falacias sobre el imperio te parecen evidentes y son tomadas como la historia oficial?

"Empezando por la leyenda de su fundación. El mito de Manco Capac y Macma Ocllo que salieron del lago Titicaca está inspirado en Adán y Eva, y fue una fabulación del inca Garcilaso de la Vega para agradar el paladar de los españoles".

"Recuerdo ahora los principios morales incas que todavía repetimos en los países andinos: *ama quella, ama sua* y *ama llula* (no seas flojo, no seas ladrón y no seas mentiroso)".

"Eso no existió. Es una invención posterior. Y no hablemos también de la bandera del Tahuantinsuyo, ésa de los siete colores del arcoíris que supuestamente representa a los incas y que fue inventada en 1973 por un locutor de radio del Cusco".

"Pero mucho de todo esto todavía se enseña hoy en el colegio".

"Y es contradictorio, porque en los últimos 50 años hubo enormes avances en la investigación histórica de esa época, y no se ha trasladado al patrimonio educativo colectivo".

"*El espía del Inca* rompe una serie de preconcepciones populares. Creo que la gente sí es receptiva a la visión crítica de cómo se desarrolló la historia realmente".

¿Y qué dice la investigación histórica sobre por qué cayeron los incas?

"Es lo que me preguntan normalmente: ¿cómo 169 extranjeros pudieron conquistar un imperio? Y yo respondo: por superioridad numérica".

"Por donde avanzaban los españoles, se encontraban a grupos étnicos dispuestos a aliarse con ellos en contra del incario".

El destino del derrotado

El Inca Atahualpa está cautivo, y aún no se sabe si los invasores son dioses o simples ladrones.

Sin traicionar la precisión de los datos históricos, la novela de Dumett teje y tensa los hilos de una conspiración que buscó liberar al emperador, ponerlo al mando de sus ejércitos y cambiar el destino de todo el continente.

El personaje central de este *thriller* de espionaje es un astuto agente del servicio secreto del Inca con la habilidad prodigiosa de contar cualquier cantidad de objetos de un solo vistazo.

"Pero este espía es un chanca, es decir, alguien que pertenece a otra cultura sometida por los Incas", precisa el autor a BBC News Mundo.

Pese a su enorme extensión, el imperio no duró ni 100 años. Sus conquistas fueron vertiginosas, y antiguos cronistas describen que no hubo piedad sobre algunas de las culturas vencidas.

Por ejemplo, según Juan de Betanzos, uno de los primeros españoles en aprender quechua, Atahualpa mandó sacar el corazón de los derrotados caciques cañaris (en lo que hoy es Ecuador) y se los dio de comer al resto de conquistados.

"¿Quiénes crees que eran los que proveían los pertrechos de guerra, quienes construían los depósitos, quienes alcanzaban la comida, quienes reparaban los caminos de ese imperio?", pregunta Dumett.

El espía del Inca funciona como un mural amplio y detallado que describe los sometimientos de las etnias conquistadas, las ambiciones de los invasores europeos, los juegos de lealtad alrededor del Inca cautivo y fabula los universos íntimos de sus personajes, la mayoría reales.

"Quiero cambiar esa ficción que creemos de que se trató de una dualidad entre conquistadores y conquistados, opresores y oprimidos, de que el español malo llegó a conquistar al inca bueno", afirma.

Y a cambio de esa ficción popular, el novelista propone su ficción histórica.

Una que empieza, coincidentemente, con una pandemia.

Pandemia

Salango, el espía del libro, tiene el rostro picado por la viruela. Es un sobreviviente que vio a su familia consumirse por la enfermedad.

Diversos historiadores sostienen que los españoles llevaron el virus a Panamá, y que éste se extendió tan rápido entre las comunidades nativas que llegó a Sudamérica antes que Pizarro.

"Fue perturbador ver en los noticieros de actualidad las mismas escenas que yo leía en los libros de historia sobre lo que pasaba en el incario", señala Dumett.

"Por ejemplo, la actual pandemia también empujó los regresos masivos a los lugares de origen", agrega a BBC News Mundo.

Hay investigadores que afirman que el Inca Huayna Cápac murió de viruela, lo que disparó la sangrienta y larga guerra de sucesión entre sus hijos: Atahualpa y Huáscar.

Cuando los conquistadores llegaron, no sólo encontraron un imperio tan extenso que resultaba difícil de controlar, sino también desgastado por el reciente conflicto civil.

GUSTAVO ROMERO

Salud. Conozca los beneficios de las frutas y verduras por su color

Nutrición. Las frutas y verduras tienen beneficios nutricionales como baja cantidad de calorías, gran cantidad de agua, minerales como fibra, magnesio y potasio y una buena cantidad vitaminas

Los distintos colores de las frutas y verduras corresponden a combinaciones de diferentes nutrientes y fitoquímicos, cada uno de los cuales tiene propiedades específicas para la salud. Como parte de una dieta saludable, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda consumir cinco porciones de frutas y verduras diariamente para compensar las diferentes necesidades nutricionales del organismo.

Los colores no sólo son parte de la presentación de estos alimentos, sino que hablan de los beneficios que pueden ofrecer y juegan un importante papel a la hora de combinarlos en la alimentación.

Un dato importante que nos indica la nutricionista y dietista Soledad Mamani Larico es que "hay una gran variedad de colores de verduras y frutas, pero si nos ponemos a hablar de colores en cuanto a la nutrición, se puede destacar los de color verde, que son fuente de hierro, que es muy importante para evitar la anemia, fatiga, cansancio y falta de memoria".

En una encuesta realizada por el grupo estadounidense Nielsen a 5 mil personas de 10 países revela que nuestro instinto animal nos lleva a preferir alimentos de colores cálidos (amarillo, rojos y naranjas), mientras que los fríos, como el azul y el morado, nos generan rechazo y nos recuerdan a comida en mal estado.

Por color

Las verduras y frutas se clasifican según su color, y cada cual posee propiedades nutricionales distintas. "Muchas de las características nutricionales son comunes en las verduras y frutas, pues son bajas en calorías, libres de grasas, todas aportan vitaminas, minerales y fibra. Adicionalmente, todas las verduras y frutas contienen una amplia variedad de compuestos biológicamente activos conocidos como fitoquímicos (sustancias propias de las plantas que aportan diversas funciones beneficiosas)", menciona la nutricionista y dietista María René Isidro Averanga.

"Son muchísimos los pigmentos y compuestos que dan el color y sabor a la verdura o fruta y son los que definen el beneficio en la salud. Muchos de estos compuestos poseen acción antioxidante; es decir, previenen el daño oxidativo de las células y por ende ciertas enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer", agregó Isidro.

¿Cómo influye el color en los alimentos?

María René informa que debe existir una variedad en nuestra alimentación. "Cuanto más diversos sean los colores de los alimentos que ponemos en la mesa, mucho mejor. De esta manera, nos aseguraremos de obtener los beneficios de todo el círculo cromático. Además, que de esta manera se estimula el apetito a través de la vista, por lo que al lucir más atractiva la preparación, se logra consumir la mayor cantidad de nutrientes en cada comida".

Sin embargo, una alimentación llena de colores no implica necesariamente que esté bien estructurada, por lo que hay que añadir a nuestra dieta legumbres, frutos secos, cereales integrales y alimentos de origen animal, pero puede ser una forma sencilla y divertida de incluir alimentos frescos de origen vegetal.

Es recomendable incorporar una verdura o fruta en cada una de las comidas del día, por ejemplo:

- Desayuno: una fruta o ensalada de frutas de la temporada.
- Almuerzo: ensalada tricolor, de preferencia crudas y fruta de postre.
- Merienda: una fruta.
- Cena: ensalada o revuelto de verduras o fruta.

Por su parte, la nutricionista y dietista Mónica Luz Villalba Tonconi comenta que también "el color es un indicador del estado de conservación de un alimento. Si está deteriorado, presenta una alteración en el aspecto general; hablamos de sabor, aroma, turgencia y, por supuesto, el color, debido a que los cambios bioquímicos internos se manifiestan en colores marrones o anormales".

"De manera que cuando vemos un alimento con una coloración extraña o poco habitual, tenemos la advertencia de que no es recomendable consumir mencionado alimento", añade.

"Un color llamativo, intenso y bien conservado influye mucho en la elección de los alimentos frescos, debido a que es considerado más apetecible y de mejor calidad. Si a eso le sumamos que el pigmento determina la composición de uno o más fitonutrientes, podemos decir que el color es importante no sólo como indicativo de buen estado y favorecer la elección al momento de la compra, sino también para elegir aquellos que nos puedan beneficiar en la prevención de algunas enfermedades", agregó.

¿Cuáles son los beneficios y propiedades de los alimentos según su color?

Los fitonutrientes son sustancias que le dan el color característico a cada fruta o verdura, en ese sentido, según el color los alimentos nos brindan beneficios para la salud, la nutricionista Mónica Villalba las clasifica de la siguiente manera:

Rojo

Los alimentos de color rojo contienen fitonutrientes como licopeno y antocianinas. Alimentos como tomate, fresas, guindas, remolacha, pimentones rojos, etc, favorecen el buen funcionamiento del corazón y de los vasos sanguíneos, ayudan a prevenir enfermedades cardiovasculares, como presión alta o riesgo de infartos; adicionalmente, ayudan a prevenir el cáncer de próstata (especialmente el licopeno del tomate) o cáncer de seno.

Naranja

Los alimentos de color naranja contienen betacarotenos, que son antioxidantes por excelencia, por lo que son potentes anticancerígenos. Participan en el fortalecimiento del sistema inmunológico y contribuyen a la salud visual. Entre los alimentos color naranja podemos mencionar por ejemplo alimentos como la zanahoria, la papaya, el melón, el camote, la mandarina, etc.

Amarillo

Los alimentos amarillos (como el zapallo, banana, maíz amarillo, durazno, pimentón amarillo) contienen fitonutrientes denominados monoterpenos y otros carotenoides, que favorecen la salud de la piel y de la vista, además de favorecer la cicatrización de heridas y fortalecer el sistema inmunológico.

Verde

Las verduras y frutas verdes contienen clorofila o luteína, un potente antioxidante que favorece la salud visual y del sistema inmune. Además, las verduras verdes como la lechuga, acelga, apio, espinaca, pepino, manzana verde, kiwi, etc. favorecen la desintoxicación y la producción de antioxidantes en el hígado. Algunas verduras de color verde oscuro, como el brócoli, contienen sulforafano, que pueden participar en la prevención del cáncer de colon.

Azul o violeta

Las frutas y verduras de color azul o violeta (uvas, moras, arándanos, etc.) contienen resveratrol, un potente antioxidante que previene el envejecimiento y disminuye el riesgo de cáncer, ayudan a preservar la memoria, mejoran el sistema nervioso y el sistema inmunológico.

Blanco

Los vegetales y frutas de color blanco como la cebolla, el ajo, el coliflor, el jengibre, la chirimoya, etc. contienen fitoquímicos como la alicina y otros compuestos sulfurados que fortalecen el sistema inmune, reducen los niveles de colesterol y de presión arterial; además de que ayudan a prevenir la diabetes.

Café

Las semillas de color café, como el sésamo, chía, linaza, etc. contienen lignanos, fitonutrientes que regulan el tránsito intestinal y pueden prevenir el cáncer de colon, además de contribuir a normalizar el azúcar en la sangre y participan en la regulación hormonal.

"Podemos concluir que además de proporcionar vitaminas, minerales y fibra, las frutas, verduras y semillas contienen compuestos bioactivos (fitonutrientes) que participan en la conservación de la salud, ayudándonos a prevenir enfermedades crónicas no transmisibles como presión alta, aterosclerosis, diabetes, obesidad, enfermedades neurodegenerativas e incluso cáncer. Entonces, podemos considerar a los alimentos como nuestra medicina del mañana, debido a que un consumo y variedad adecuada nos ayudará a no sufrir enfermedades en el futuro", agrega Mónica.

Las frutas y verduras de todos los diversos colores son fuente de poderosos antioxidantes por sus pigmentos: licopenos y antocianinas, luteína, zeaxantina, carotenos y alicinas, entre otros. Por lo tanto, tienen dentro de sus características principales el poder antioxidante, antiinflamatorio, antienvejecimiento, protector y regulador de diversas respuestas inmunitarias.

Los Tiempos NO SE DETIENE
Cochabamba, lunes 9 de noviembre de 2020

PARAPENTE

Germán Navia aspira a ganar una prueba en la Copa del Mundo

Destacado. El pionero de este deporte en Cochabamba ocupó el podio en varias pruebas internacionales y fue campeón nacional muchos años. Además, logró el premio Kanata cuatro veces

JOSÉ A. GANDARILLAS J.
Los Tiempos

Germán Pastor durante uno de los campeonatos de parapente. FOTOS: GERMAN NAVIA PASTOR

"Mi objetivo principal es ganar una prueba de la Copa del Mundo", dijo el pionero del parapente en Cochabamba, Germán Isaac Navia Pastor, que practica este deporte extremo hace 20 años (2000). En el 2003 viajó a España, donde asistió a un curso internacional, después participó en varias pruebas y el 2004 retornó a su tierra natal.
Participó en muchas pruebas internacionales en Argentina, Brasil, Chile, Perú y en Bolivia y logró muchos lauros. Recibió el premio Kanata en cuatro oportunidades.

¿Cuáles fueron las primeras pruebas en las que participó?
En 2003 fui tercero en la Copa Pirineos y décimo en el Campeonato de la liga Catalana, España. En 2004, ocupé el sexto lugar en el Campeonato de Parapente en Montselec, Barcelona, España. En 2013, 2014 y 2015 fui campeón nacional.
Mientras que en 2017, 2018 y el 2019, triunfé en varias pruebas internacionales y me clasifiqué para la súper final de la Copa del Mundo de parapente que debía realizarse en Baixo Guando, Brasil, con la participación de los 100 mejores pilotos campeones y finalistas de todos los certámenes del PWC (evento que fue suspendido por la Covid-19).

Germán Pastor en un taller de capacitación.

Pastor en la Copa del Mundo de Parapente.

¿Dónde entrena habitualmente?
Mi entrenamiento lo realizo los viernes en Capinota, volando un promedio de 45 km en una hora y media aproximadamente, esto puede variar de acuerdo a las condiciones meteorológicas, y los sábados y domingos en la zona de Huayllani, Sacaba.

¿Suspendió sus prácticas por la pandemia?
Sí, estuve mucho tiempo sin practicar, con el consuelo de que todas las competiciones internacionales en que debía competir quedaron suspendidas y algunas canceladas.
Actualmente, controlo mi alimentación y mejoré mi peso, que ahora está acorde con mi equipo de vuelo. Además, hago abdominales y pruebas en barra que son importantes a la hora de estar volando periodos largos, ya que te da más resistencia y no puede dejarse de lado. Trotó de 6:30 a 7:00 todos los viernes, antes de volar.

¿En qué pruebas participará el próximo año, si todo se normaliza?
Tengo planificado participar en todas las pruebas de la Copa del Mundo de Parapente que se realicen en América y una en Europa. Para ello, cuento con el apoyo de mi auspiciadora, la fábrica de parapente Francoespañola "Niviuk", de la cual soy piloto y representante. Además, estoy muy agradecido por el apoyo y la facilidad del equipamiento de última generación que me brinda.

¿Qué planes futuros tiene?
Mi principal reto es ganar una prueba de la Copa del Mundo de Parapente.

¿Ya es instructor?
Me dedicó profesionalmente desde hace 20 años, iniciándome en la enseñanza en España en la zona de los Pirineos, colaborando con la formación de muchos alumnos en las dos mejores y más grandes escuelas de España: "Parapente Pirineos" y Madrid al cielo con "Volar en Castejon de Sos".
En Bolivia tuve la primera Escuela de Formación de Pilotos de Parapente, de la cual muchos de mis alumnos son instructores reconocidos en el país.
Actualmente, tengo cinco alumnos de progresión, tres de perfeccionamiento y dos de vuelo avanzado (vuelo de distancia).

¿Qué otros deportes practica?
Siguiendo la línea de los deportes aéreos el aeromodelismo, pero algo que me gusta es el trekking, que es un complemento grande al vuelo en parapente, estás en contacto con la naturaleza y valoras cada pedazo de tierra que pisas en la senda de la vida, además raqueta.

¿Cuál es su mayor logro?
Ostento el récord nacional de distancia, con un vuelo de más de 104 km sin aterrizar desde 2016.

¿A qué club pertenece?
R. Parapente sin fronteras, afiliado a la APC (Asociación de Parapente Cochabamba).

¿Qué distinciones ha recibido?
El reconocimiento de la Gobernación de Cochabamba y el Sedede (Servicio Departamental del Deporte) con el premio Kanata, en cuatro oportunidades (2015, 2016, 2017 y 2019), como el mejor deportista del parapente.

FICHA PERSONAL

NOMBRE: Germán Isaac Navia Pastor
FECHA DE NACIMIENTO:
23 de octubre de 1975
LUGAR: Capinota, Cochabamba
PADRES: Isaac y Teodosia (+)
DEPORTE: Parapente

APUNTE

Buena campaña internacional

En 2016 fue tercero en el Open FAI de Santiago de Chile. Mientras que en 2017 ocupó el tercer lugar en el Open FAI Internacional de Famatima, Argentina y el cuarto puesto en el Open de Tucumán.

En la temporada 2018 fue primero en el Open FAI de Mendoza, Argentina; cuarto en el de La Rioja, Argentina y segundo en Ayacucho, Perú. El año pasado, ocupó el segundo puesto en el torneo internacional de Ayacucho, Perú.

El partido entre Bolivia y Ecuador, el 11 de octubre de 2016, que finalizó en un empate (2-2). AFP

Bolivia no vence hace cinco Eliminatorias a Ecuador, en La Paz

Fútbol. El equipo dirigido por César Farías tendrá la difícil misión de revertir las estadísticas en contra

LA PAZ
Página Siete y Los Tiempos

Pasaron ya cinco Eliminatorias desde la última vez que Bolivia venció a Ecuador, en La Paz, pero la Verde espera revertir esta estadística en contra cuando se enfrente a la Tri el próximo jueves 12 de noviembre, en el estadio Hernando Siles, desde las 16:00.

Marco Antonio Etcheverry y Jaime Moreno fueron los autores de los goles con los que Bolivia venció a Ecuador por 2-0 en La Paz, en 1997. Ésa fue la última vez que la selección boliviana se impuso a ese combinado en una Eliminatoria en condición de local.

Las únicas dos veces que el combinado nacional fue superior a Ecuador fue cuando se consiguió la clasificación al Mundial de Estados Unidos 1994 y, tres años después, cuando Bolivia estaba en puertas de ser el subcampeón de la Copa América.

En las últimas cinco Eliminatorias, el panorama cambió totalmente y muestra que Ecuador manda en La Paz, números que lo ponen como el gran favorito para llevarse la victoria por la tercera fecha de las Eliminatorias al Mundial de Catar 2022.

Pese a ese panorama nada alentador, los jugadores de la Verde están mentalizados de que pueden quedarse con los tres puntos este jueves.

"En La Paz, de local tenemos que salir a jugar, a ganar y a ahogar al rival, además de concretar todas las oportunidades", asegura el defensa Roberto Fernández.

El último triunfo de la Verde ante un elenco ecuatoriano fue el 12 de enero de 1997, en partido correspondiente a las Eliminatorias a Francia 1998. En aquella oportunidad, Bolivia venció por 2-0 con tantos de Etcheverry y Moreno. Aquella selección era dirigida por el español Antonio López.

Cuatro años antes, se había producido el primer enfrentamiento entre ambos en el estadio Hernando Siles. El 15 de agosto de 1993, en la recordada eliminatoria que nos llevó al Mundial, el elenco boliviano venció 1-0 con gol de cabeza de William Ramallo, en el equipo que dirigía Xabier Azkargorta.

Las decepciones

Después de esos dos compromisos, Bolivia no le ganó más a Ecuador; es más, perdió los 10 compromisos restantes, cinco de local y cinco de visitante. El resultado más doloroso fue el 1-5 del 6 de octubre de 2001. El equipo nacional ya estaba eliminado para ir al Mundial de Corea-Japón 2002 y perdió goleado en Miraflores, resultado que le costó el cargo al técnico Jorge Habegger.

En las siguientes cuatro clasificatorias, el panorama no cambió en La Paz: en 2005, cayó por 1-2. Para ir a Sudáfrica 2010, perdió 1-3. En las últimas dos presentaciones, Bolivia empató 1-1 en 2013 y 2-2 en 2016, como los mejores resultados del cuadro boliviano en 23 años.

APUNTE

Óscar Ribera es convocado

Ante la baja de Danny Bejarano, que no pudo llegar por un problema con su visa, ayer el estratega de la Verde, César Farías, determinó convocar al defensa del club Bolívar, Óscar Ribera.

El jugador fue el último en sumarse a la Verde, anoche.

Marcelo Martins se une a la concentración. FBF

30 jugadores en la Verde
Con Óscar Ribera la Selección mantiene la lista de 30 jugadores para enfrentar a Ecuador y Paraguay.

Sendas goleadas dieron inicio a la Simón Bolívar

Jugadores de Real Tomayapo festejan goleada. FBF

BETTY ROJAS RODRÍGUEZ
Los Tiempos

Sendas goleadas marcaron el inicio de la Copa Simón Bolívar, que disputó 11 cotejos en su primera fecha en los nueve departamentos.

Seis de esos 11 partidos finalizaron en goleadas. Las más abultadas sucedieron el sábado. Oruro Royal venció por 7-0 a Amdecar; mientras que en Tarija Real Tomayapo derrotó por 6-1 a Atlético Bermejo.

Ayer, Rosario Central, en condición de visitante, venció por 1-5 a Cervecería Nacional Potosí; mientras que Sol Radiante derrotó por 5-2 a Stormers San Lorenzo. Ambos cotejos en la llave de potosina.

En Chuquisaca también se registró una goleada: Independiente venció por 4-0 a Real Monteagudo; mientras que, en Beni, Libertad derrotó por 4-2 a Blooming de Guayaramerín.

Otros cotejos

En Santa Cruz, Torre Fuerte derrotó 3-2 a Ferroviario y, en Pando, Vaca Diez salió victorioso por 2-1 ante Mariscal Sucre.

Entre tanto, tres cotejos finalizaron empatados a un gol por lado. En Oruro, Sur Car y EMH; en Cochabamba, Municipal Tiquipaya y Enrique Happ, y en Villamontes, García Ágreda y Quebracho.

La siguiente fecha de la Copa se disputará entre el martes y miércoles.

PRIMERA FECHA

	RESULTADOS		SEDE
Real Tomayapo	6-1	Atl. Bermejo	TRJ
Oruro Royal	7-0	Amdecar	ORU
Sur Car	1-1	EMH	ORU
M. Tiquipaya	1-1	Enrique Happ	CBB
García Ágreda	1-1	Quebracho	VMT
Vaca Diez	2-1	Mariscal Sucre	PAN
Torre Fuerte	3-2	Ferroviario	SCZ
Independiente	4-0	Real Monteagudo	CHU
Libertad	4-2	Blooming de Guayaramerín	BEN
Sol Radiante	5-2	Stormers San Lorenzo	PTS
Cervecería Nacional Potosí	1-5	Rosario Central	PTS

La selección femenina sub-17 finaliza su concentración

REDACCIÓN CENTRAL
Los Tiempos

La selección femenina sub-17 terminó su concentración en Cochabamba después de 45 días de trabajo bajo las órdenes de la estratega Zdenscka Bacarreza.

Un total de 39 jugadoras estuvieron concentradas en el hotel Regina, del municipio de Tiquipaya, rumbo al Sudamericano Uruguay, que debió disputarse del 30 de noviembre al 19 de diciembre hasta nuevo aviso.

El seleccionado terminó su preparación con un cuadrangular con los elencos de Wilstermann y Exótico Tiquipaya, que ganó en ambos casos; aunque más allá de los resultados positivos la estratega quedó conforme con el rendimiento de su equipo.

Ayer, ya ocho de las jugadoras dejaron la concentración y hoy lo hará el resto.

El seleccionado, tras la suspensión del Sudamericano, quedó a la espera de la nueva convocatoria para el evento que dará un cupo al Mundial.

Los Tiempos NO SE DETIENE
Cochabamba, lunes 9 de noviembre de 2020

El partido entre Wilstermann y Bolívar disputado el 14 de marzo en el Hernando Siles. APG

FÚTBOL NACIONAL

Wilster no permitirá que den por finalizada la temporada

Campeonato profesional. El presidente del club aviador asegura que no se puede permitir que los clasificados a los torneos internacionales sean por mesa

BETTY ROJAS RODRÍGUEZ
Los Tiempos

"No habrá clasificados por mesa, no los existirá, no vamos a permitirlo", asegura el presidente del club Wilstermann, Gróver Vargas, ante la posibilidad de que la temporada 2020 se dé por finalizada y los premios sean repartidos con la tabla actual del torneo Apertura.

Estas declaraciones surgen después de que el director de competiciones de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), Adrián Monje, dijera que técnicamente el torneo debería ser dado por concluido.

"Lo lógico es considerar que el torneo debería haber concluido, o lo correcto vendría a ser que el comité ejecutivo, mediante el mismo reglamento de campeonato, determine que el torneo concluya, porque está escrito que, si no se puede reprogramar, que si no hay acuerdos y otros temas, se puede dar por concluido y de acuerdo a eso se reparten los premios de forma descendente. Está escrito, no me lo estoy inventado", dijo Monje a los medios.

Cuando finalmente, después de cinco intentos fallidos, el Consejo de la División Profesional iba a reunirse en La Paz el jueves pasado, el comité ejecutivo de la FBF determinó suspenderlo por los conflictos sociales que se generaron en el país.

Fuera de que la división que existe en la dirigencia de la División Profesional impidió que se reúnan, el tema de salud también parecía un impedimento, pero ya no más, porque no sólo volvió la disputa de la Copa Simón Bolívar en el país, sino que incluso ésta se desarrolla con público en algunas ciudades.

Además que Bolivia es el único país en Sudamérica en el que el fútbol profesional aún no volvió.

"No vamos a permitirlo. Es lo que siempre han querido, ésa es la realidad, ellos no quieren que comience este campeonato. Está la FIFA y la Conmebol, llegaremos donde tengamos que llegar, porque si ellos piensan que van a quedar clasificados así, eso no se va a dar, porque no es bueno, no es sano", dijo Vargas.

El dirigente aviador explicó que no es posible que los premios internacionales se repartan a partir de la tabla actual del torneo Apertura, porque ni siquiera se disputó el 50 por ciento del certamen, además que existen sólo tres puntos de diferencia entre el primero y el séptimo.

"Los clasificados se los tienen que realizar por mérito propio. El año pasado nos hicieron jugar y, gracias a Dios, ganamos con mérito propio. Hoy, la diferencia es nada: hay dos igualados, hay cuatro segundos y ahora no quieren jugar, eso no es así. Tiene que iniciarse el campeonato, por lo menos terminar el primer campeonato y si ahí salimos primeros, quintos, últimos, que sea por mérito deportivo, es lo único que pedimos", sostuvo el titular del club Aviador.

Si antes del Congreso, que debe realizarse el 12 y 14 de noviembre, la División Profesional no logra reunirse, es posible que se convoque a un Consejo después del congreso, en el que se elegirá al nuevo presidente de la FBF, donde el único candidato es Fernando Costa.

APUNTE

El 22 de noviembre la fecha indicada

Por las dos fechas de la Eliminatoria Sudamericana que se disputarán este 12 y 17 de noviembre, es virtualmente imposible que el torneo profesional se reanude antes del 22 de noviembre.

Si finalmente los clubes profesionales logran reunirse y acuerdan todas las modificaciones que se deben hacer en la convocatoria y reglamentación de los campeonatos 2020, el torneo podría estar arrancando entre el 21 y 22 de noviembre y finalizando entre el 13 y 14 de enero del próximo año.

De acuerdo a la cantidad de partidos que aún deben disputarse para finalizar el Apertura, además teniendo en cuenta la participación de Wilstermann en la Copa Libertadores y Bolívar en la Copa Sudamericana, es imposible que el torneo profesional finalice este año.

Un problema grande a solucionar antes del inicio del torneo será el económico con los jugadores.

HISTORIAL DE WILSTERMANN

EQUIPO	PTS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	DIF
1. The Strongest	21	12	7	0	5	30	21	+9
2. Always Ready	21	12	7	0	5	26	17	+9
3. Bolívar	20	12	6	2	4	28	17	+11
4. Blooming	20	12	6	2	4	20	16	+4
5. Wilstermann	20	12	6	2	4	14	11	+3
6. Royal Pari	20	12	6	2	4	15	14	+1
7. Palmaflor	19	12	6	1	5	14	13	+1
8. San José	18	12	5	3	4	17	19	-2
9. Nacional Potosí	17	12	5	2	5	17	15	+2
10. Real Potosí	15	12	4	3	5	17	25	-8
11. Guabirá	14	12	4	2	6	13	20	-7
12. Oriente Petrolero	13	12	4	1	7	16	22	-6
13. Real Santa Cruz	12	12	3	3	6	14	25	-11
14. Aurora	10	12	3	1	8	11	17	-6

Andrada: "El fútbol está dañado por todos lados"

Víctor Hugo Andrada, DT de Guabirá. AFP

MONTERO
Zona Norte

"El fútbol está dañado por todos lados", es la síntesis del sentir del entrenador del club Guabirá, Víctor Hugo "Copito" Andrada, que se encuentra muy preocupado por la situación actual en el país, que no permite que el balón pueda volver a rodar.

El primer gran daño al fútbol vino con la pandemia, que obligó al Gobierno a decretar cuarentena rígida en Bolivia, paralizando toda actividad deportiva.

Cuando se esperaba la reanudación del fútbol, se vino la crisis dirigencial en la Federación Boliviana de Fútbol (FBF) con la pugna por el sillón presidencial, entre Marcos Rodríguez y Robert Blanco, que evitó efectuar el consejo superior para fijar la fecha de reinicio del torneo Apertura, en varias ocasiones, por falta de quórum.

A ello ahora se suman los conflictos sociales que originaron bloqueos y paros cívicos en parte del territorio nacional, motivo por el que no se realizó el consejo de la División Profesional, en La Paz.

"Esperamos que estos problemas se solucionen pronto. La verdad, ahora sí que estamos muy preocupados", lamentó Copito Andrada.

APUNTE

Azucarero, perjudicado

La coyuntura social viene afectando de gran manera al conjunto azucarero, que en los últimos días se vio en problemas para cumplir con su planificación de trabajo, toda vez que no pudo entrenar con el plantel en pleno.

La pasada semana, el plantel de Copito sólo entrenó con todo el grupo durante tres jornadas. En la presente jornada, se espera que todo vuelva a ser normal para trabajar con todo el plantel en el Complejo Deportivo de Celina, aunque los jugadores que viven en Montero tendrán que sortear el bloqueo que aún se mantiene en la zona.